LE TRAIT D'UNION

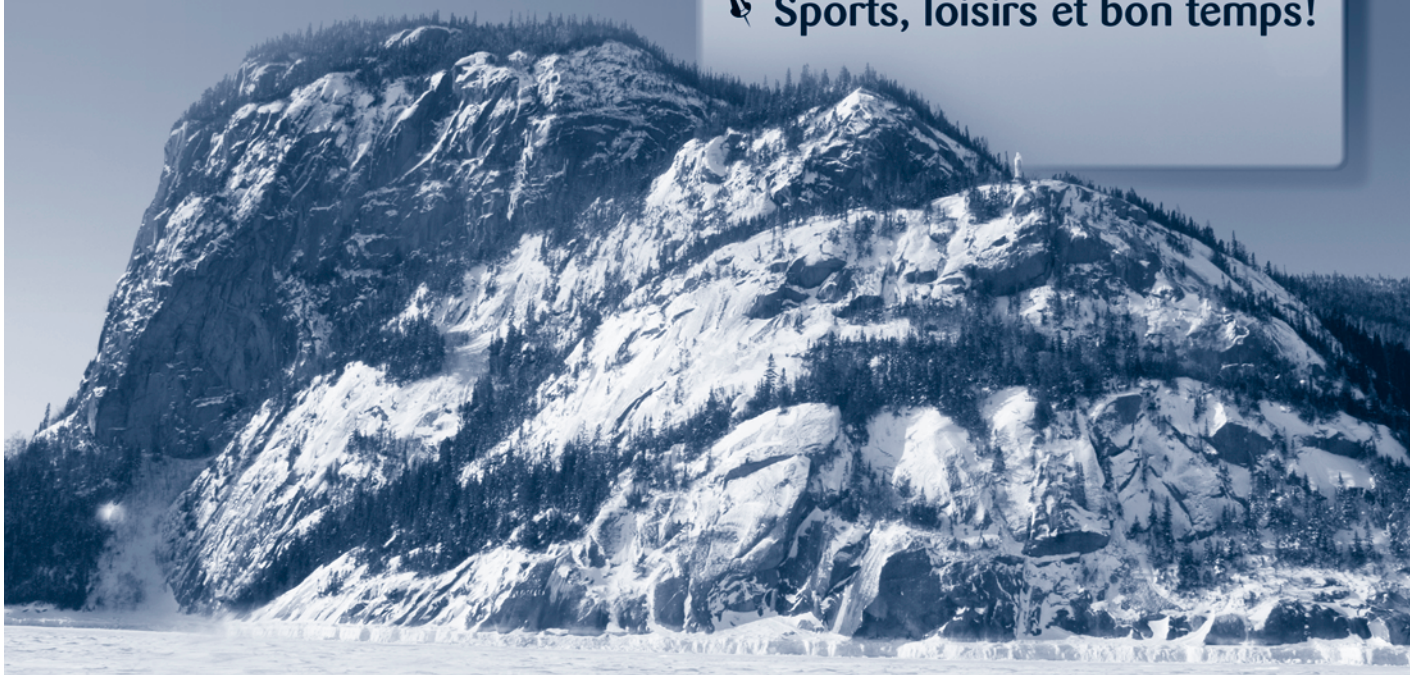
MARS 2008 *La revue des gens du fjord* volume 4 Numéro 3

Place à la famille

Le Bas-Saguenay en mode relâche

Également :

- Maison familiale rurale
- À deux clics de la France!
- Sports, loisirs et bon temps!



Sommaire

2 ÉDITORIAL
3 ACTUALITÉ
Maison familiale rurale
5 VILLAGES EN ACTION
15 SCOLAIRE
23 SUCCÈS ET RÉALISATIONS
35 ENTREPRENEURIAT
36 NATURE
37 SANTÉ
39 PRÉVENTION INCENDIE
40 EN BREF
42 AGENDA

LE TRAIT D'UNION

Équipe de production
Jean Bergeron
Marie-Claude Boily
Patricia Daigneault
Alain Gagné
Daniel Lavoie
Isabelle Lavoie
Anne-Lise Minier
Mélanie N.-Tremblay

Photos de la une
Zoom sur...

Rédacteurs en chef
Jean Bergeron
Anne-Lise Minier

Collaborateurs
Marc Audet
Jean Bergeron
Marie-Ève Bergeron
Marie-Claude Boily
Diane Bolduc
Marie-Michelle Boudreault
Érika Boulianne
Anne Chartier
Véronique Côté
Sabrina Dallaire
Patricia Daigneault
Alexandra Gagné
Sabrina Gagné
Alexandre Gaudreault
Anne-Julie Gaudreault
Vanessa Gaudreault
Jean-Michel Gob eil
Alain Goulet
Jean-François Gravel
Clémence Houde
Gabrielle Houde
Micheline Houde
Nadia Houde
Samuel Houde
René Jetté
Valérie Laberge
Angèle Lavoie
Éric Lavoie
Isabelle Lavoie
Félix Ledoux
Anne-Lise Minier
Valérie Pelletier
Nicole Rioux
Pierre Roy
Karen Savard
VIrginie Savard
Anne-Sophie Simard
Justine Simard
Reina Simard
Sonia Simard

Infographie
Serge Bergeron
544-2626

Publicité
Daniel Lavoie
Cell. : 540-9822
ou 690-2724
ou 272-2670
daniellavoie85@hotmail.com

Imprimeur
Imprimerie DGM
698-2674

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec, 2004
Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Canada, 2004
Numéro d'enregistrement : ISSN 1712-1531

Pour rejoindre le journal
(418) 272-2860
izabel@royaume.com

Éditorial

Partenaire des communautés du Bas-Saguenay

Le Carrefour jeunesse-emploi célèbre ses 10 ans d'existence

Par Anne-Lise Minier
alminier@clddufjord.ca

L'année 2008 marque le 10e anniversaire du Carrefour jeunesse-emploi (CJE) Saguenay et les débuts de l'entente de partenariat intervenue entre l'organisme et les municipalités du Bas-Saguenay pour assurer le déploiement des services d'accompagnement des 16-35 ans dans leurs démarches vers l'emploi, le retour aux études ou l'entrepreneuriat.

Le besoin d'agir concrètement pour dynamiser le développement local s'était traduit, au milieu des années 1990, par l'embauche, à Saint-Félix-d'Otis et Petit-Saguenay, d'un agent de développement à temps complet. L'arrivée du Carrefour jeunesse-emploi, en 1998, était l'occasion de redéfinir le modèle d'intervention et d'en inventer un nouveau, à la lumière du contexte particulier des milieux ruraux (éloignement géographique, nombreuses structures administrés par des bénévoles, etc.).

Dix ans plus tard, l'ensemble des treize (13) communautés de la MRC du Fjord-du-Saguenay offre les services du CJE à leur population, via le mandat des agents de développement qui assurent également le soutien à l'entrepreneuriat pour le Centre local de développement (CLD) du Fjord et celui d'animation socio-économique des municipalités.

Curriculum vitae, plan d'affaires, accompagnement, animation...

Cette triple fonction est souvent méconnue de la population. Les dix ans du Carrefour sont l'occasion de rappeler à la population et aux jeunes qui désirent réaliser un curriculum vitae, concevoir une lettre de présentation, dresser un bilan professionnel, planifier un retour aux études ou produire un plan d'affaires, qu'ils ont accès à des services d'accompagnement et d'aide technique gratuits à Petit-Saguenay, L'Anse-Saint-Jean, Rivière-Éternité et Saint-Félix-d'Otis, de même que dans les neuf autres municipalités de la MRC.

L'équipe travaille ainsi en étroite collaboration avec les dirigeants du Carrefour jeunesse-emploi dont les centres de services sont situés à La Baie, Chicoutimi et Jonquière. La référence, au besoin, à des services spécialisés et aux différents programmes administrés par le CJE est ainsi facilitée. Des événements porteurs comme l'Emploithon ou des initiatives telles la stratégie MigrAction (qui vise à renverser le bilan migratoire régional) sont réalisés également en synergie.

Basés dans chacun des édifices municipaux, les agents de développement local comptent sur le soutien de la direction du CLD du Fjord, dont le point de service est établi dans les locaux de la MRC à Saint-Félix-d'Otis (édifice de la Caisse populaire) et au siège social de la MRC à Saint-Honoré.

Finalement, l'accompagnement des entreprises et des personnes ayant un projet d'affaires permet aussi un arrimage optimal avec la visée de sensibilisation à l'entrepreneuriat poursuivi par le Carrefour. Ce modèle original assure une présence continue auprès des jeunes, dans leur milieu de vie, et des services adaptés selon chaque réalité locale.

Contactez l'agent de développement de votre municipalité. Vous serez surpris des services disponibles à deux pas de chez-vous! ■

Maison familiale rurale

RÉUSSIR AUTREMENT AU BAS-SAGUENAY

Réunis en conférence de presse le 27 février dernier, les représentants des conseils muicipaux des villages du Bas-Saguenay et ceux de la Commission scolaire des Rives-du-Saguay ont annonçé le début des démarches pour l'implantation d'une Maison familiale rurale (MFR) rattachée à l'école Fréchette. Préoccupé par les problématiques liées au décrochage scolaire des jeunes du Bas-Saguenay (Trait d'union, décembre 2007, page 3) Monsieur Mario Gagnon, alors directeur de l'école, y a vu une opportunité de répondre aux besoins du milieu en matière de réussite éducative. Le milieu s'est mobilisé derrière son initiative.

Par Marie-Claude Boily

Le concept de la Maison familiale ruale (MFR) existe déjà depuis plusieurs années en France. Il est apparu au Québec en 1999 avec l'ouverture d'un premier établissement en Estrie. Les Maisons familiales rurales se distinguent des établissements scolaires traditionnels de plusieurs manières. D'abord, une Maison familiale rurale, c'est une autre façon d'enseigner. Celle-ci répond aux problématiques soulevées en offrant une pédagogie concrète où les savoirs s'acquièrent dans les situations de travail et se poursuivent à l'école.

Les jeunes qui suivent une formation à la MFR se retrouvent deux semaines en stage de travail et deux semaines à l'école tout au long de leur parcours de formation. La MFR apporte donc une réponse aux jeunes qui ont une façon différente d'apprendre que celle offerte par l'enseignement traditionnel. En ce sens, le modèle proposé par la MFR porte un solution à la problématique du décrochage scolaire.

Par ailleurs, une MFR permet aux jeunes d'accéder plus tôt à la formation professionnelle (à partir de la 3e année du secondaire), tout en complétant la formation générale. Les jeunes qui y étudient peuvent ainsi obtenir à la fois un diplôme d'études secondaires (DES) et un diplôme d'études professionnelles (DEP). En permettant aux jeunes d'entreprendre une formation « concrète » plus rapidement dans leur cheminement scolaire, la MFR contribue à diminuer le risque d'abandon scolaire chez plusieurs d'entre eux.

La Maison familiale rurale met aussi en pratique l'approche orientante proposée par le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, en permettant aux jeunes d'expérimenter concrètement diverses professions dans les entreprises et de valider leurs champs d'intérêt. Les jeunes sont ainsi en mesure de mieux se connaître sur le plan personnel et de faire des choix éclairés sur le plan professionnel.

Mario Gagnon, à l'extrême droite, est l'instigateur du projet de Maison familiale rurale au Bas-Saguenay. Il est entouré de collaborateurs qui ont à coeur la réussite des jeunes.

De par sa formule d'internat, la MFR constitue un milieu de vie propice au développement personnel et social des jeunes et crée un climat favorable pour l'étude et le soutien individualisé. Caractéristique essentielle de la MFR, l'internat favorise le sentiment d'appartenance des jeunes et permet une formation globale de la personne.

Bref, les caractéristiques de la MFR permettent aux jeunes que le système scolaire traditionnel n'arrive pas à intéresser, de se construire un projet de vie et de trouver la motivation et la confiance nécessaire pour poursuivre leurs études. Celles-ci représentent de véritables outils visant à contrer les problématiques de décrochage scolaire de notre milieu.

Il est donc capital que les démarches d'implantation de la Maison familiale rurale du Bas-Saguenay Sud se poursuivent et mènent à la concrétisation de ce projet. Toutefois, comme les expériences vécues dans les autres régions du Québec l'indiquent, la mise en place d'un tel projet doit être soutenue par la mobilisation de tous les acteurs du milieu. L'implantation d'une Maison familiale rurale doit prendre racine dans l'association de familles, de maîtres de stage et d'entreprises qui, accompagnés des municipalités et de la commission scolaire, cherchent à concevoir une école qui répond aux besoins de leurs jeunes tout en contribuant au développement de la communauté.

Un projet majeur à suivre au cours des prochains mois. ■

Optez pour la téléphonie par câble!

à partir de **8$** par mois
pour les 6 premiers mois

www.derytele.com 544-3358

Là où la technologie le permet dans les municipalités de Petit-Saguenay, Rivière-Éternité et Saint-Félix-d'Otis. Le tarif à 8 $ exclut les frais 911 et les taxes. Valide pour une ligne résidentielle sans interurbains à l'intérieur d'un contrat promotionnel de 12, 24 ou 36 mois sur trois services incluant la télévision numérique et l'Internet léger. Au 7e mois, le tarif régulier s'applique. Détails en succursale. D'autres conditions s'appliquent.

tvdl télévision DERYtelecom

Vos rendez-vous d'information locale

À la Bonne Heure

Du lundi au jeudi : en direct à 7h 30
Rediffusion à 12h, 16h, 19h, 21h 30 et 0h 30

Bon Week-End

Du vendredi au dimanche : à 7h 30, 12h, 17h et 0h 30

Danny Desbiens

Pour nous rejoindre : 544-0403
Visitez notre site Internet : www.tvdl.tv

VISEZ JUSTE ...
pour vos placements publicitaires
Véronique Tremblay

Tél. : 544-3358 # 5166
Cell. : 818-1140

LA CONCERTATION, L'INDISPENSABLE OUTIL DU DÉVELOPPEMENT

Pierre Deschênes est professeur à l'Université du Québec à Chicoutimi. Au cours des vingt dernières années, il a contribué d'une façon significative à l'avancement des relations de travail et au développement des collectivités régionales au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Nous l'avons rencontré lors d'une formation à l'intention des intervenants du milieu forestier de Charlevoix et du Bas-Saguenay. En quelques mots, il nous a tout dit sur l'importance de la concertation.

Par Jean Bergeron

Pierre Deschênes accompagne les intervenants du Bas-Saguenay depuis près de 10 ans. On le voit ici, à l'extrême droite, en compagnie des organisateurs du colloque d'économie sociale tenue à L'Anse-Saint-Jean en mai 2005.

D'emblée, Pierre Deschênes confie qu'en matière de concertation, il n'y a pas de recette miracle mais plutôt une attitude fondée sur le l'empathie et le respect. « Il faut savoir, dit-il, qu'en société, tout est relation humaine et subjectivité. Nous avons tous une perception personnelle de la réalité et souvent, nous avons de la difficulté à admettre que les autres ne pensent pas comme nous. » L'établissement d'un climat de confiance constitue une étape essentielle. « Pour ce faire, il faut d'abord écouter; l'écoute donnant naissance au respect qui est à la base de la transparence et du partage de l'information. Trop souvent, poursuit-il, lorsqu'on veut atteindre un objectif, on escamote les étapes, trop pressé d'imposer « notre solution » au détriment des idées exprimées par les personnes qui partagent le même enjeu. »

Pierre Deschênes propose un processus de résolution de problèmes qui permet d'analyser toutes les facettes de situations conflictuelles à régler dans l'esprit d'une relation gagnant-gagnant. Lorsque des personnes choisissent volontairement de réaliser un projet partagé en misant sur l'implication de chacun, ils expriment une volonté de coopérer à la réussite du projet et accorde une reconnaissance de l'apport particulier (les intérêts, les besoins, les objectifs) de chacun des partenaires impliqués dans ce développement, Cela contribue directement à créer un dialogue fondé sur l'engagement, la mobilisation, l'ouverture et la transparence, ainsi que l'innovation dans la recherche d'actions concertées de développement.

« Sans cette base minimale de coopération, les partenaires vont être prudents avant de parler, tricher sur leur véritable intention et ne partageront pas ouvertement les informations et le pouvoir nécessaires à trouver des solutions gagnant-gagnant » constate Pierre Deschênes. Au lieu de miser sur le rapport de force en se battant pour imposer sa position ou sa solution, les partenaires engagés sur la voie de la concertation vont étudier un enjeu ou un problème en mobilisant leur intelligence pour élaborer, de consensus en consensus, une solution leur procurant un bénéfice mutuel. Ils vont travailler ensemble pour définir les enjeux et les problèmes, pour identifier leurs intérêts communs et divergents, pour faire un inventaire des solutions en tenant compte de ces intérêts et finalement, obtenir une solution gagnante-gagnante.

Pierre Deschênes prévient que cette démarche prend du temps et demande beaucoup d'efforts. L'application d'un processus de concertation n'est pas qu'un « événement » isolé dans le temps. « À chaque occasion où des partenaires décident de se faire confiance en partageant leur pouvoir, leur expertise, leur compétence, leur information, ils créent progressivement cette culture de concertation, construisant ainsi un avenir meilleur. On peut ignorer cette façon de faire, imposer sa loi et au détriment des autres. Mais au bout du compte, termine-t-il, tout le monde finit par perdre. Au contraire l'approche, gagnant-gagnant, favorise l'établissement d'une solide concertation qui soude les intervenants autour d'objectifs communs et enrichit les communautés de projets socio-économiques majeurs. » ■

La Petite École de L'Anse-Saint-Jean

LÀ OÙ LA COMMUNAUTÉ VA S'ÉPANOUIR!

Un an après le colloque tenu dans le but de donner une nouvelle vocation à l'école Saint-Jean (ancienne école primaire de L'Anse-Saint-Jean), un centre communautaire est né. On l'appelle familièrement « La Petite École ».

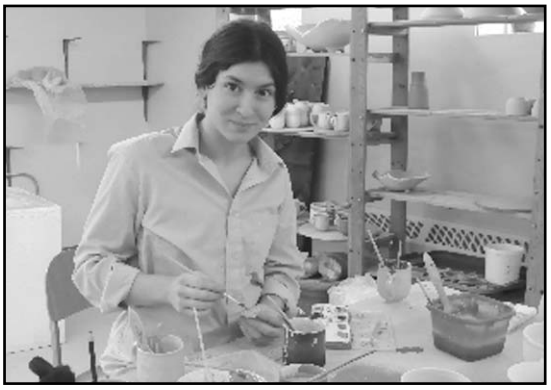
Par Diane Bolduc

Initialement, le projet a été coordonné par Isabelle Lavoie de la table de concertation jeunesse du Bas-Saguenay. Le relais a été assuré par Josée Fiset, en poste depuis novembre dernier. Josée Fiset est issue de cette génération qui a fait vibrer les murs de l'école Saint-Jean. Après s'être expatriée pour des études universitaires en travail social et avoir travaillé à l'extérieur, elle se dit maintenant heureuse d'être de retour parmi les siens : « C'est un privilège de pouvoir travailler dans mon domaine, dans et pour communauté ».

La nouvelle coordonnatrice a déjà les rênes bien en main, secondée par un conseil d'administration relevant de la Société de développement de L'Anse et bientôt, par un comité des utilisateurs. Les locaux sont déjà occupés presqu'à 100 %. On y retrouve le Cercle des Fermières, les Chevaliers de Colomb, la Saint-Vincent de Paul, le Symposium, Service Canada (Internet) et à venir, la Bibliothèque municipale. Y sont également installés : Terrain Vague (reliure et couture) et Le Collectif d'Art (poterie et ébénisterie). Les salles restantes, dont le gymnase, sont présentement louées pour des cours tels le conditionnement physique, le yoga et le Djembé. Les salles sont également disponibles pour des activités populaires comme la ligue de sacs de sable, etc.

Le Centre communautaire s'est doté de critères d'admissibilité dont le principal est de contribuer à l'animation et à l'éducation du milieu. Il s'est aussi doté d'une mission qui vise à créer un esprit de coopération et d'entraide dans la municipalité. En fait, on parle d'un lieu où la communauté va s'épanouir, un espace intergénérationnel qui va favoriser les échanges entre jeunes et moins jeunes. « On est bien parti! », de déclarer Josée Fiset.

Pour vraiment le démontrer avec emphase, la date du 24 juin est retenue pour l'ouverture officielle. À cette occasion, ce sera « portes ouvertes » et la population aura l'opportunité de visiter et d'échanger avec les différents intervenants, de vraiment sentir le pouls du nouveau cœur qui bat à « La Petite École ». ■



Jolyane offre des cours de poterie dans son atelier.

Il est agréable de voir le stationnement de La Petite École animé après avoir été déserté pendant plusieurs années.

La nouvelle coordonnatrice, Josée Fiset, a bien en main les rênes du centre communautaire.

La qualité, d'hier à aujourd'hui...
Toujours frais du jour !
La Fromagerie Boivin est une entreprise familiale fondée en 1939 par Bernadette, Noël, Herman, Patrick et Antonio Boivin et leur mère Marie Bluteau. L'entreprise est aujourd'hui dirigée par Pierre, Michel, Jean-Marc Boivin, Luc et Patricia Boivin de la troisième et quatrième génération.
La Fromagerie Boivin en 1939
2152, Ch. St-Joseph, La Baie 544-2622

Festival des neiges de Saint-Félix-d'Otis

LES FAMILLES SONT CONVIÉES À LA FÊTE!

Les organisateurs du traditionnel carnaval de Saint-Félix-d'Otis récidivent cette année avec l'événement qui porte maintenant le nom de Festival des neiges. Les 1er, 2, 8 et 9 mars prochains, la population est invitée à prendre part à la programmation qui a été concoctée à leur intention.

Par Anne-Lise Minier

Une invitation particulière est lancée aux familles pour lesquelles une journée spéciale a été organisée. En effet, le dimanche, 2 mars, un brunch familial au profit de l'Association de l'Âge d'Or sera suivi de l'après-midi des enfants où des clowns animeront et maquilleront les tout-petits. Jeunes et moins jeunes pourront aussi profiter de la patinoire en tout temps.

Une course d'accélération de motoneiges, dans les classes *stock, improved et open*, lancera la fête le samedi, 1er mars, à midi. Les inscriptions auront lieu à compter de 8 heures. La remise des bourses se fera après le souper québécois, suivi d'une soirée dansante avec le DJ Dany Lepage.

La seconde fin de semaine débutera plus « sérieusement » avec la tenue, le 8 mars, d'un tournoi de texas hold'em (pocker) et d'un tournoi de dards, couronnés d'un souper spaghetti et des rythmes endiablés du célèbre DJ Bebou. Finalement, le dimanche 9 mars, un brunch au profit des Loisirs et une séance de danse en ligne country, à compter de 13 heures, mettront un terme à la programmation.

Le comité organisateur tient à remercier tous les généreux commanditaires qui, grâce à leur implication, contribuent à la tenue de l'événement. Ils rappellent également que la salle du chalet des loisirs est disponible pour tout genre de réservation. Consultez l'agenda pour connaître la programmation complète. Soyez de la fête! ■

Algues bleues

SAINT-FÉLIX-D'OTIS TIENDRA DES SÉANCES PUBLIQUES D'INFORMATION

(ALM) La municipalité de Saint-Félix-d'Otis, en collaboration avec le comité consultatif environnemental, parachève actuellement son plan d'action en vue de protéger les lacs et les cours d'eau de son territoire, notamment pour prévenir l'apparition et la prolifération des algues bleu-vert.

Deux séances publiques d'information sont prévues les dimanches 20 avril et 4 mai 2008 au Chalet des loisirs (494, rue Principale). Ces rencontres ont pour but d'informer la population et de communiquer le plan d'action énergique qui sera mis en œuvre dès les prochains mois, un plan préventif qui comporte notamment des actions de renaturalisation des berges et des rives. Des mesures qui auront des incidences certaines sur nos pratiques en bordures des lacs et des cours d'eau.

Des informations détaillées concernant ses deux rencontres seront communiquées au cours des prochaines semaines. Il s'agit d'un rendez-vous important; nous sommes tous concernés et responsables de préserver la qualité de notre environnement. ■

Tournoi de hockey amateur à l'aréna de la Vallée

SUCCÈS SUR TOUTE LA LIGNE

Au cours de la fin de semaine du 8, 9 et 10 février, l'aréna de la Vallée a accueilli 18 équipes de hockey amateur de la région et de l'extérieur dans le cadre de son tournoi de hockey annuel : 275 joueurs, 1 500 spectateurs, plus de soixante bénévoles, l'ambiance était à la fête.

(JB) Pour Gilbert Lavoie, qui vient d'entrer en poste à titre de directeur des loisirs, le succès remporté par le tournoi confirme le renouveau constaté à l'aréna depuis quelques années. « Les membres du comité des loisirs dit-il ont beaucoup fait au cours des dernières années pour recréer l'engouement des années 1980. L'aréna est redevenu très important pour la vie sociale et sportive de Petit-Saguenay et des alentours. »

Le projet Jeunes Sportifs en est un exemple éloquent. L'initiative mise de l'avant par Michel Houde et Stéphane Gagné connaît encore cette année une progression impressionnante. Plus de cinquante jeunes de 4 à 11 ans sont inscrits et se rendent deux fois par semaine à l'aréna. Michel et Stéphane peuvent compter sur l'appui d'une équipe de bénévoles dévoués. Ils comptent également sur l'engagement de commanditaires fidèles. Sans eux, le projet ne pourrait se poursuivre car comme au tout début, le projet Jeunes Sportifs repose sur la possibilité offerte aux jeunes de recevoir gratuitement un équipement de hockey pour l'hiver.

D'ici la fin de la saison, la programmation des activités à l'aréna propose des événements intéressants pour tous. Au cours de la fin de semaine du 1er mars, 10 équipes sont inscrites au tournoi « express 4 contre 4 ». Le tournoi est suivi du carnaval d'hiver 2008 qui se déroulera jusqu'au 9 mars. Au programme, concours d'hommes forts, tournoi en tout genre, souper de l'âge d'or et soirée country. Une dernière disco sur glace est aussi au programme. Le succès de cette activité est indéniable. Plus de cent personnes ont participé à chacune des soirées depuis le mois de janvier.

Bref, l'animation ne manque pas. L'aréna est le rendez-vous des jeunes et des moins jeunes. Au cours des prochains mois, Gilbert Lavoie promet que le comité des loisirs, en collaboration avec le conseil municipal, va travailler très fort pour obtenir les appuis nécessaires à la réalisation de travaux de rénovation à l'aréna pour améliorer les équipements et opérer plus longtemps.

« Le succès de l'aréna dépend autant de l'implication de ses bénévoles que de la qualité des infrastructures. Dans ce sens, nous allons faire tout le possible pour maintenir et moderniser nos acquis mentionne-t-il en conclusion. » ■

Gilbert Lavoie en compagnie de Alain Côté, ancien joueur des Nordiques de Québec, lors du tournoi amateur.

La plupart des jeunes sportifs de 2007 sont de retour dans l'alignement de la présente saison.

RÉSTO-BAR
ST-FÉLIX
384, rue principale, St-Félix-d'Otis
544-1607
Soirées dansantes à tous les vendredis
Service de restauration à tous les jours
Plusieurs activités à venir
Venez goûter à nos brioches et notre pain maison

L'Anse-Saint-Étienne

PROTECTION ET MISE EN VALEUR DES BATTURES

Tout ceux qui y ont déjà mis les pieds sont unanimes, l'Anse-Saint-Étienne est un des plus beaux lieux au monde. Le plan de mise en valeur déposé au moins de janvier propose d'y apporter une attention toute particulière.

(JB) En bordure du fjord du Saguenay, les paysages sont escarpés, l'eau noire et profonde frôle les rivages sur des dizaines de kilomètres. Rares sont les endroits où, comme à l'Anse-Saint-Étienne, la berge s'étire et se prolonge jusqu'au large. Où, chauffée par le soleil, la marée montante devient un paradis pour la baignade. Une batture habitée par une faune étonnante et des végétaux rares au bout de laquelle, sancturaire du parc marin, les bélugas effectuent un ballet incessant.

Le Comité de la zone d'intervention prioritaire (Zip) Saguenay a réalisé, au cours de l'automne 2007, un plan de protection et de mise en valeur des battures de l'Anse-Saint-Étienne. Appuyés par les responsables du Village-Vacances de Petit-Saguenay et le conseil municipal, l'équipe scientifique de la ZIP a voulu dans un premier temps, faire un portrait complet de la diversité biologique de ce site unique.

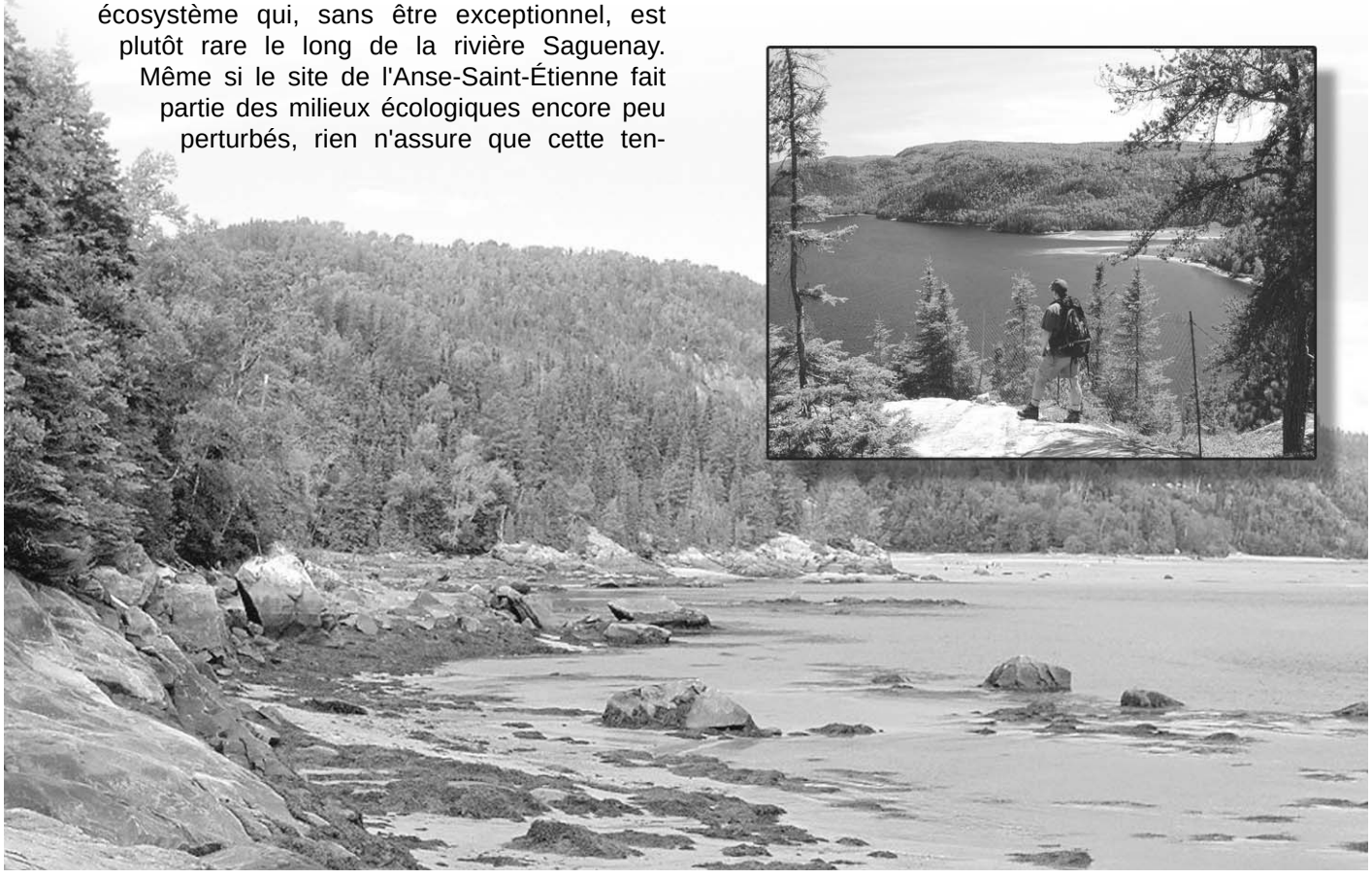
Les richesses ne manquent pas et elles sont fragiles. Les battures de l'Anse Saint-Étienne représentent un écosystème qui, sans être exceptionnel, est plutôt rare le long de la rivière Saguenay. Même si le site de l'Anse-Saint-Étienne fait partie des milieux écologiques encore peu perturbés, rien n'assure que cette tendance se poursuivra dans les années futures.

Avec une arrivée de plus en plus important de visiteurs qui découvrent la beauté de cette grande baie, il devient primordial de développer des outils de sensibilisation à la protection de la faune et la flore qu'on y trouve.

Un plan d'action a été produit et plusieurs recommandations ont été formulées. Celles-ci, au nombre dix-sept, ont été colligées à partir de cinq pôles d'intervention, soit la sensibilisation, les aménagements, la gestion, la réglementation et les études.

Pour le réaliser, il faudra nécessairement compter sur l'appui de partenaires. Les responsables des Parc nationaux du Saguenay et marin Saguenay-Saint-Laurent ont, entre autres, été sollicités. D'autres intervenants régionaux le seront également. Mais au départ, pour chacun de nous, il est possible de faire quelque chose.

Lorsque nous foulerons la batture de l'Anse-Saint-Étienne l'été prochain, il s'agit simplement de s'intéresser à ce qu'il y a sous nos pieds, de développer le réflexe de faire attention, de ne rien écraser, de s'émerveiller et de chercher à identifier ce que l'on voit. Dans cette optique, pas vraiment besoin d'argent, l'objectif de la ZIP Saguenay sera atteint. ■



Souper-bénéfice de la Rivière Saint-Jean

LE MINISTRE PHILIPPE COUILLARD, PRÉSIDENT D'HONNEUR

Pour une 13e année consécutive, la Corporation de gestion de la rivière Saint-Jean-Saguenay inc., gestionnaire de la Zone d'exploitation contrôlée de pêche au saumon de la rivière du même nom, organise son traditionnel souper bénéfice. Le 26 avril prochain, la station de ski du Mont-Édouard sera, à nouveau, l'hôte de cet événement qui se veut aussi une rencontre amicale et festive entre fidèles et nouveaux adeptes de notre rivière anjenoise.

Par Félix Ledoux *

Nous sommes extrêmement heureux d'accueillir, à titre de président d'honneur, le Ministre de la santé et des services sociaux, Monsieur Philippe Couillard qui a accepté avec plaisir de nous appuyer lors de cette 13e édition. Succédant ainsi à la comédienne Isabel Richer et à son collègue neurochirurgien, le Dr. Hans McLelland, nos présidents d'honneur en 2007, M. Couillard, passionné de la pêche au saumon, sera accompagné par nos dévoués encanteurs maison, les comédiens Gaston Lepage et Louise Laparé. Un invité surprise s'ajoutera à cette liste déjà prestigieuse!

La formule gagnante qui nous a permis d'amasser l'an dernier plus de 23 000 $ sera reproduite cette année encore. Aux encans traditionnels et silencieux, seront soumis des toiles, des meubles, des mouches à saumon d'artistes locaux et de renom, ainsi que des articles de pêche et autres. Aussi, de nombreux prix de tirage et de présence seront remis. Les fonds amassés nous permettent de poursuivre notre mission de protection et de mise en valeur du saumon atlantique et de la truite de mer ainsi que de leur habitat, dans un esprit communautaire de sensibilisation et d'éducation.

Philippe Couillard agira comme président d'honneur du 13e souper-bénéfice de la rivière Saint-Jean.

Pour vous procurer un billet au coût de 65 $ l'unité, laissez un message vocal au 272-2199. Merci à l'avance à tous nos généreux commanditaires et donateurs ainsi qu'à nos précieux bénévoles. Nous comptons sur votre grande générosité afin de faire de cet événement un succès retentissant. ■

*Félix Ledoux est directeur général de la Corporation de gestion de la rivière Saint-Jean-Saguenay inc.

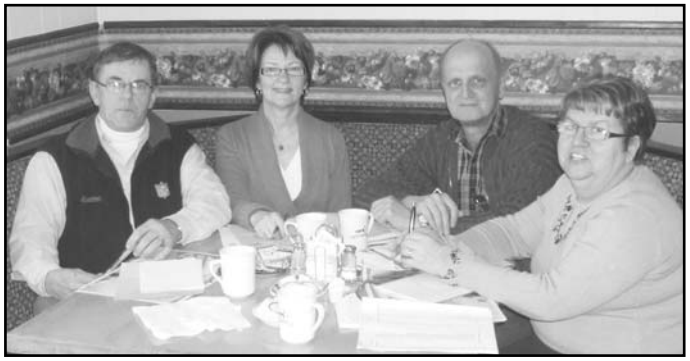
À Petit-Saguenay

60 ANS, ÇA SE FÊTE EN GRAND!

Comme le temps passe vite, nous le constatons tous, chacun dans notre vie, affairés que nous sommes à remplir nos tâches, faire nos devoirs, à s'occuper de soi et des autres. Pour Hermé Lavoie, Laurence Gaudreault, Gilles Gagnon et Claudette Côté, tous originaires de Petit-Saguenay, 2008 marque une étape très importante car ils franchiront cette année le cap de la soixantaine. Pour célébrer cet événement, ils organisent des retrouvailles qui réuniront le plus grand nombre possible de personnes, nées à Petit-Saguenay en 1947 et 1948.

(JB) Soixante ans. Cela nous ramène au milieu des années quarante. Depuis, plusieurs pages d'histoire ont été écrites. Imaginez, c'était la fin de la guerre. Même si on rencontrait des véhicules motorisés sur les routes, on se déplaçait régulièrement à cheval. Tous n'avaient pas encore l'électricité et on transportait souvent l'eau du ruisseau jusqu'à la maison. À cette époque il y avait du monde, beaucoup de monde. On dénombrait 1 411 personnes à Petit-Saguenay au début des années soixante, 631 de plus qu'aujourd'hui. Lorsque les jeunes de cette époque racontent leurs souvenirs, on entend à profusion parler des rires et des cris d'enfants qui ponctuaient la vie du village.

Les recherches effectuées par nos sexagénaires ont permis de recenser pas moins de quatre-vingt personnes de soixante ans, originaires de Petit-Saguenay. On y retrouve des Côté, Fortin, Gagnon, Houde, Lavoie, Savard, Tremblay, Boivin, Boudreault, Desbiens, Dufour, Gagné, Gaudreault, Lechasseur et Pelletier. Les membres du comité lancent un appel à tous pour rejoindre ces personnes. Si dans votre famille vous avez de la parenté de l'extérieur correspondant à cet avis de recherche, il faut les inviter à communiquer avec les responsables dont voici les coordonnées : Claudette Côté 272-3052, Laurence Gaudreault 272-2310, Gilles Gagnon 272-2315, Hermé Lavoie 272-2896.



Gilles Gagnon, Laurence Gaudreault, Hermé Lavoie et Claudette Côté, des sexagnaires dans la force de l'âge.

La fête aura lieu samedi 31 mai au Village vacances de Petit-Saguenay. Au programme, une exposition de photos, un banquet animé et plusieurs autres surprises. Une date a été fixée, soit le 1er avril 2008 pour recevoir les inscriptions, suffisamment tôt pour mettre en place la logistique de l'événement. C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour ceux et celles qui souhaiteront partager les moments forts du parcours d'une vie. ■

Saint-Félix-d'Otis

LES BÉNÉVOLES DU MIEUX-ÊTRE ADHÈRENT À MOISSON SAGUENAY

(ALM) L'organisme Les Bénévoles du Mieux-Être de Saint-Félix-d'Otis vient d'adhérer au service communautaire offert par Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean inc. qui soutient une soixantaine d'organismes à but non lucratif de la région œuvrant auprès des démunis.

En collaboration avec la Société Saint-Vincent-de-Paul, les bénévoles de Saint-Félix-d'Otis reçoivent une fois par mois des denrées non-périssables à l'intention des personnes de la communauté défavorisées ou seules. La distribution a lieu le dernier lundi de chaque mois. En tout, cinq familles, douze enfants et adolescents de même que dix personnes seules bénéficient de cette aide essentielle. Merci d'œuvrer au mieux-être de nos gens. ■

Les bénévoles du Mieux-Être apportent une aide indispensable aux personnes défavorisées ou seules. De gauche à droite : mesdames Arlette Claveau, Christiane Vallée, Diane Boudreault, Sylvie Gauthier et Rolande Simard.

LE COMITÉ DES FAMILLES DE RIVIÈRE-ÉTERNITÉ CONTINUE SON TRAVAIL AVEC DÉTERMINATION

Les membres du comité des familles viennent de terminer, au début décembre, la réalisation de leur plan d'action. Entre autres, le 14 décembre 2007, le comité a organisé un souper pour les organismes et bénévoles, Éternitois et Éternitoises, avec une soirée dansante.

Par Reina Simard

Pour une première, cela fut une réussite. Nous remercions les gens d'avoir si bien collaboré. Le comité organisateur tient à féliciter madame Jennifer Giberson qui a remporté le panier de boisson lors du tirage qui avait lieu le 21 décembre. Félicitations à tous les participants.

Opération Enfant Soleil

Pour une deuxième année consécutive, vers la mi-mai le comité des familles de Rivière-Éternité sollicitera de nouveau la population pour ramasser des dons dans le cadre d'Opération Enfant Soleil. Pour ceux qui désirent un reçu, il sera possible d'en demander auprès des responsables de la campagne.

Mercerie
Marcel Paré inc.
NOUVELLE GÉNÉRATION
Le spécialiste des tailles fortes et élancées
Pour votre homme, mesdames, le spécialiste de la mode masculine au Saguenay et au Bas-Saguenay
Au Maximum
Boutique jeunesse
752, rue Victoria, La Baie
544-1943
OUVERT LE DIMANCHE DE 12 H 30 À 16 H

Alexis tient le certificat qui a été remis par l'organisation d'Opération Enfant Soleil en vue de remercier le comité famille de Rivière-Éternité pour son implication à la cueillette des dons pour l'année 2007.

Samuel Gagné, fils de Sébastien Gagné et de Natacha Gagné est né le 25 décembre 2007.

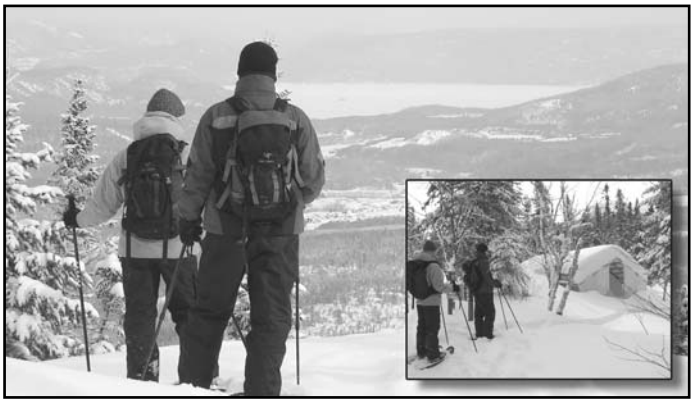
Laurie Côté, fille de Dany Côté et de Hélène Foster, a vu le jour le 28 décembre 2007.

Nouveaux nés. Le comité continue bien sûr son action envers la famille. Au mois de janvier, les naissances de Samuel, fils de Sébastien Gagné et de Natacha Gagné, né le 25 décembre 2007, et de Laurie, fille de Dany côté et de Hélène Foster, née le 28 décembre 2007, ont été soulignés. Un panier de produits pour bébé a été remis aux parents. Félicitations! ■

DE L'ACTION DANS LE SENTIER DES MURAILLES!

Le 10 janvier dernier, les gens de la Coop Quatre Temps ont eu l'immense plaisir d'accueillir M. Marcel Bouchard, journaliste à l'émission Salut Bonjour Week-end, pour une excursion d'un jour en ski nordique dans le Sentier Les Murailles. Comme l'a si bien dit M. Bouchard dans son reportage diffusé sur les ondes de TVA samedi matin le 12 janvier, « Il est venu montrer l'hiver au reste de la province! ». Suite à une semaine marquée par le temps chaud et la pluie qui a fait perdre l'épais manteau blanc dans plusieurs régions du Québec, M. Bouchard a voulu prouver aux adeptes de sport d'hiver qu'au Bas-Saguenay, la neige est une ressource inépuisable en plein cœur de janvier!

Par Valérie Laberge et Sonia Simard

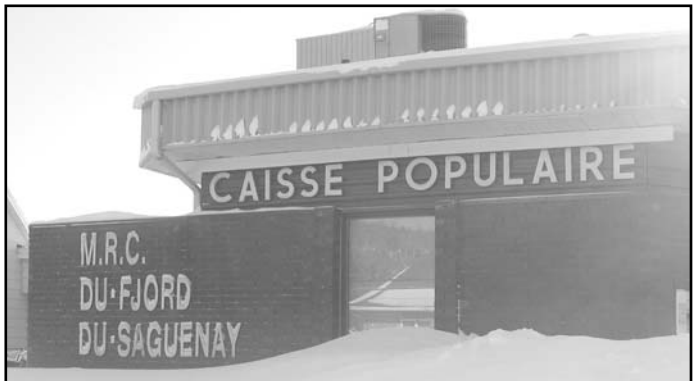


Piste la rodeuse, en descente dans le sentier Launa du Mont-Édouard. En vignette: Tente prospecteur du Mont-Édouard.

Lors de son expédition, M. Bouchard a visité le belvédère du Cap à Donjean ainsi que le Camp Dagenais, tous deux situés dans la portion Petit-Saguenay du Sentier Les Murailles. Grâce à ses guides Félix Ledoux, Laurent Lavoie et Rodrigue Lavoie, que nous tenons à remercier, monsieur Bouchard a eu droit à une journée haute en émotion et en cardio, digne de l'athlète qu'il est.

La saison bat son plein. L'organisation peut compter sur les services d'un nouvel employé. En effet, M. Danaé Noury a joint l'équipe de la Coop Quatre Temps et travaille présentement à temps plein à améliorer la sécurité dans les sentiers. Il a débuté à la mi-décembre et terminera son travail à la fin du mois de mars.

Nous profitons de l'occasion pour vous rappeler que le sentier Les Murailles offre plus de 100 km de sentiers nordiques. Les différents hébergements offerts le long du parcours vous permettent de découvrir l'arrière-pays du Bas-Saguenay, aussi bien pour de courtes randonnées journalières que pour des expéditions pouvant aller jusqu'à 5 nuitées. Profitez de l'hiver en ski hors-piste ou en raquette et découvrez de merveilleux sites près de chez vous. Pour plus de détails, visitez le site internet www.coop4temps.com. Également, à surveiller au cours des prochaines semaines, un souper bénéfice mettant en vedette les produits du terroir. ■



LE POINT DE SERVICE DE LA MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY SE VOIT RÉORGANISÉ

(NR) Depuis le début janvier 2008, le point de service de la MRC du Fjord-du-Saguenay, situé à Saint-Félix-d'Otis, s'est vu réorganisé. Suite à certaines modifications à la structure interne de l'organisation, un nouveau responsable administratif du point de service a été nommé. Il s'agit de Monsieur Marc Audet, coordonnateur-formateur en sécurité incendie.

La population peut donc compter sur la prestation de services dans les secteurs de l'évaluation foncière, des TNO, des TPI, de l'inspection, des programmes de rénovation et d'adaptation de domicile, d'un agent VVAP (Villes et Villages d'Art et de Patrimoine), du CLD ainsi que dans le secteur de la sécurité incendie.

Pour rejoindre l'équipe du point de service, il vous suffit de contacter le 544-0113. ■

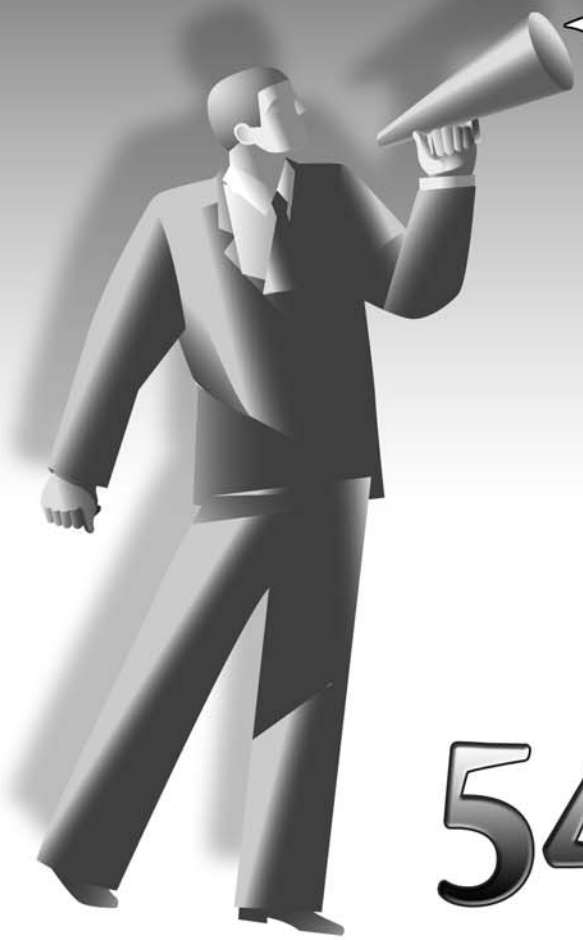
LE SERVICE D'AIDE-CONSEIL EN RÉNOVATION PATRIMONIALE (SARP)

Depuis 1996, le SARP conseille les propriétaires de L'Anse-Saint-Jean qui désirent rénover l'extérieur de leur maison tout en conservant son cachet d'origine. L'entreprise offre le service aux citoyens des municipalités, peu importe le style ou l'âge de la maison.

La saison de consultation commence à la mi-mars et se termine en décembre. Pour information, communiquez avec cette équipe d'experts au numéro (418) 668-2606 (224). ■

VOUS ÊTES PRÊT À TRAVAILLER ?
VOUS AVEZ ENTRE 50 ET 65 ANS ?

VOUS ÊTES SANS EMPLOI ?



Résidants et résidantes du Bas-Saguenay

LA RÉGION A BESOIN DE VOUS !

ICTA

Initiative ciblée pour les travailleurs âgés

543-0345

Gouvernement du Canada / Government of Canada
Canada

Québec
Emploi-Québec

HUMANIS
CENTRE DE FORMATION CONTINUE
CÉGEP DE CHICOUTIMI

Accès Travail
Emploi

Commission scolaire des Rives-du-Saguenay

SFC
FORMATION CONTINUE
CÉGEP DE JONQUIÈRE

Saint-Félix-d'Otis – Rivière-Éternité – L'Anse-Saint-Jean – Petit-Saguenay

Scolaire

La maternelle de Saint-Félix

À DEUX CLICS DE LA FRANCE!

Depuis quelques mois déjà, les élèves de maternelle de l'école Saint-Félix communiquent régulièrement avec les amis de la maternelle de Florac, en France, afin de leur faire connaître leur milieu selon les quatre saisons. Ainsi, un diaporama sur le village de Saint-Félix en automne a été produit et envoyé à leurs cousins français quelques semaines avant Noël. Dans cette présentation, il y avait une photo de la capture d'un ours par les gardes-chasses. Cette photo a beaucoup impressionné les amis français et a suscité énormément de questionnements.

Par Marie-Claude Boily

Profitant de l'enthousiasme de leurs correspondants, les amis de maternelle ont décidé de raconter des anecdotes concernant la visite des ours près de chez nous. Avec l'aide de leurs parents, les jeunes élèves ont donc travaillé très fort afin de bien se préparer pour leur présentation. Plusieurs d'entre eux avaient même pris la peine d'écrire leur texte sur une feuille aide-mémoire… même s'ils ne sont pas encore en mesure de la lire!

Lors de la rencontre virtuelle du 7 février dernier, les jeunes présentateurs ont pris le microphone et mis leur casque d'écoute afin de partager leurs histoires d'ours avec la France. Claudia Pineault a fait rire ses interlocuteurs avec l'ours qui a renversé le récipient à compost de son grand-père! Raphaël Bouchard-Tremblay, quant à lui, se souvenait de sa rencontre avec un ours dans la rue alors qu'il accompagnait sa gardienne Tantine.

Les élèves de 5 ans de la classe de madame Martine à l'école St-Félix se préparent à communiquer avec leurs amis français.

Les amis de madame Martine se considèrent très chanceux de communiquer avec leurs amis de la France, parce que, comme l'a mentionné Myriam Waltzing, ceux-ci habitent tellement loin qu'il faut prendre l'avion ou l'hélicoptère pour les visiter. De plus, Raphaël soulignait que leurs amis ont une drôle de façon de parler le français puisqu'ils n'utilisent pas toujours les mêmes mots que nous et ont un drôle d'accent.

La fameuse photo de la capture de l'ours qui a suscité beaucoup d'interrogations dans la classe de maternelle française.

En espérant que les prochaines communications entre les deux classes seront tout aussi amusantes et permettront aux jeunes élèves d'en apprendre encore plus sur le milieu de vie de chacune. ■

Campagne d'Halloween de Leucan

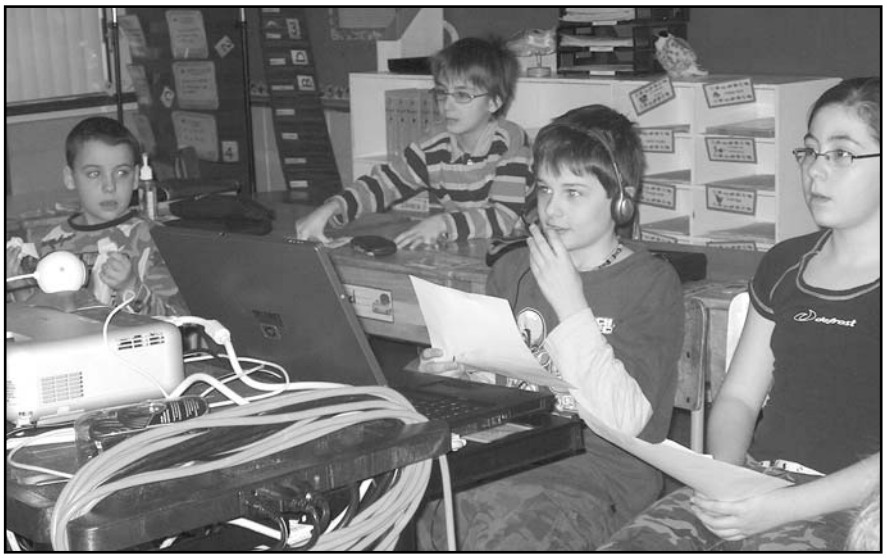
L'ÉCOLE SAINT-FÉLIX REMPORTE UN PRIX

(ALM) Dans le cadre de la campagne 2007 de tirelires d'Halloween de Leucan, « Ma Copine est malade », l'école Saint-Félix s'est méritée 500 $ en chèques-cadeaux de la boutique Souris Mini. Cinq autres écoles du Québec ont également reçu des prix dans le cadre de ce concours sous le thème « Aidez-nous, comptez vos sous », soit l'école Notre-Dame-de-Lourdes de Saint-Donat (1 350$ en équipement sportif de Sport Expert), l'école Vanguard de Montréal (750 $ en chèques-cadeaux de la Librairie Renaud-Bray), l'école Virginie-Roy de l'Île-Perrot et l'Académie de l'Assomption à Lasarre, en Abitibi (toutes deux, 675 $ en équipement sportif de Sports Experts) et l' Académie Sacré-Cœur de Maniwaki en Outaouais (500$ de chèques cadeaux de Souris Mini). La mission de Leucan est de favoriser le mieux-être, la guérison et le rétablissement des enfants atteints de cancer et de soutenir leur famille. Grâce à l'appui de 700 établissements, écoles et centres de la petite enfance, plus de 510 000 $ ont été amassés cette année d'un bout à l'autre de la province, soit une augmentation de plus de 50 000 $ par rapport à l'année dernière. Un gros merci à vous tous pour votre dévouement! *www.leucan.qc.ca* ■

Le programme Skype

UN MONDE À DÉCOUVRIR

SKYPE est un programme qui permet à tous les élèves de l'école Saint-Félix, de la maternelle à la 6e année, de découvrir un monde lointain, celui de la France. Nous avons l'occasion d'échanger de nouvelles connaissances avec les gens de la France, plus précisément du parc des Cévennes situé à Florac.



Par Marie-Michelle Boudreault

Ce merveilleux projet nous permet de connaître les habitudes de vie des Français. Nous nous apercevons qu'il y a beaucoup de différences entre nous. Les élèves de Florac sont très étonnés par la température hivernale. La dernière fois que nous les avons rencontrés, il faisait -15ºC, alors que chez eux, il faisait 10ºC! C'est incroyable! Quand nous nous rencontrons virtuellement, nous discutons de sujets pertinents tels que la vie de tous les jours, nos forêts, nos animaux, l'architecture de nos maisons... Pour l'instant, nous constatons beaucoup de différences entre nos deux pays mais il existe une belle ressemblance, c'est que ce sont deux endroits tout simplement magnifiques. Ce projet complète notre apprentissage et notre ouverture sur le monde qui est d'ailleurs un des objectifs de notre projet éducatif. ■

« Mon pays c'est l'hiver » nous a chanté Gilles Vigneault; la municipalité de Rivière-Éternité profite de la semaine de relâche pour souligner les beautés qu'offre son coin de pays pendant la saison hivernale.

Cette initiative favorise le rapprochement des familles et la pratique d'activités que seul l'hiver nous permet de faire.

Je félicite les organisateurs de cette semaine et j'encourage toute la population à y participer car le succès de ce beau projet en dépend.

Bonne semaine hivernale aux grands comme aux petits !

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Jacques Côté

Député de Dubuc
Porte-parole de l'opposition en matière de sécurité publique et des lois professionnelles

808, rue Bagot
La Baie (Québec) G7B 2N8
544-2831 / 1-800-249-7580

École Marie-Médiatrice

DES ACTIVITÉS DE NOËL EXCITANTES ET UNE RENCONTRE FORT INTÉRESSANTE!

Au cours de la semaine précédant les vacances des Fêtes, plusieurs activités ont eu lieu à l'école Marie-Médiatrice de Rivière-Éternité. En effet, il y a eu la visite du Père Noël, de deux de ses lutins, ainsi que de la fée des étoiles. Le Père Noël a distribué des cadeaux aux élèves.

Par Alexandra Gagné, Alexandre Gaudreault, Sabrina Gagné, Valérie Pelletier, Karen Savard, Virginie Savard et Anne-Sophie Simard.

Visionnement d'un film en 3D à l'école Marie-Médiatrice.

Les élèves ont aussi visionné un film en 3D. Ils devaient tous porter des lunettes afin de voir le film en trois dimensions. Ces lunettes ont été confectionnées par les élèves du 3e cycle de la classe de madame Johanne.

Toujours au cours de la même semaine, les élèves ont eu la chance de visiter les crèches de Noël de Rivière-Éternité. Lors de cette visite, ils ont fait un rallye en équipe afin de trouver les artistes du Québec. Cette activité a permis de mieux connaître cette exposition présente dans leur village.

Pour clôturer la semaine, il y a eu toute une parade de Noël dans le village le 21 décembre! Les élèves se sont déguisés sur le thème de Noël et ont défilé dans les commerces de leur milieu. Cette activité s'est rendue aux oreilles de tous les Éternitois puisque les jeunes avaient tous un instrument de musique et chantaient des chansons de Noël.

Finalement, le 15 janvier dernier, l'école a reçu la visite de monsieur Robert Lapointe, policier à la Sûreté du Québec. Celui-ci est venu rencontrer les élèves afin de leur parler de la prévention des agressions. Cette rencontre a été très agréable. Un gros merci à monsieur Lapointe! ■

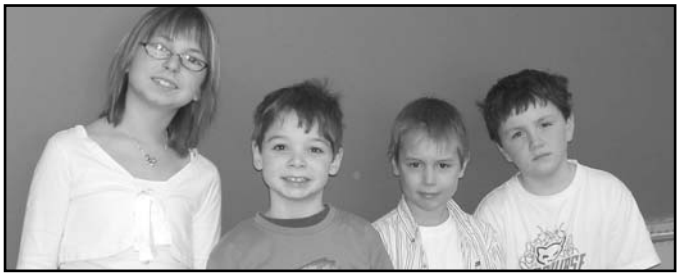
Du Vallon et Fréchette

HUIT ÉLÈVES DU PRIMAIRE S'AFFRONTENT SUR UNE PLANCHE DE JEUX « RÉCRÉATION »

Le 10 décembre dernier, les élèves de première année Mélodie Tremblay-Gravel et Jérémi Houde, de l'école Du Vallon, jouaient en duo sur une planche de jeu « récréation » contre Marie-Pierre Tremblay et Thomas Houde, l'équipe de l'école Fréchette. Ils étaient accompagnés de Mme Caroline Roy et Anne Gaudreault, orthopédagogues.

(IL) C'est suite à des compétions préalables à l'intérieur de chaque école que les équipes gagnantes ont pu jouer ensemble en finale. Au même moment s'affrontaient les deux équipes de deuxième année soit Maxime Tremblay et Miguël Houde (Du Vallon) contre Cassandra Gagné et Guillaume Gagné (Fréchette). Afin de pouvoir avancer dans le jeu, les jeunes devaient faire la lecture de mots et ceux de deuxième année en faire l'épellation. L'activité se voulait beaucoup plus amicale que compétitive. Les jeunes étaient contents et très fiers de pouvoir jouer ensemble. Félicitations à vous quatre ainsi qu'aux gagnants soit Jérémi et Mélodie de Du Vallon pour la première année et Cassandra et Guillaume de l'école Fréchette pour l'équipe de deuxième année. ■

Les équipes de 1re année : Marie-Pier Tremblay, Thomas Houde, Jérémi Houde et Mélodie-Tremblay Gravel.



Les équipe de 2e année : Cassandra Gagné, Guillaume Gagné, Maxime Tremblay et Miguel Houde.

UN RÉVEILLON DE NOËL À L'ÉCOLE FRÉCHETTE

Le 20 décembre 2007, tous les élèves du préscolaire et du primaire ont réveillonné à l'école Fréchette. Notre réveillon a débuté immédiatement après la fin des classes et s'est terminé à 21 heures. Afin de bien débuter les festivités, nous sommes d'abord allés jouer dehors.

Par Sabrina Dallaire, Érika Boulianne et Marie-Ève Bergeron

De gauche à droite, Marie-Ève Bergeron, Érika Boulianne et Sabrina Dallaire.

Ensuite, nous avons vécu des activités spéciales préparées par les élèves du 3e cycle. Il y avait un jeu de quilles, un jeu de pirates, du hockey, du bricolage, le jeu de la chaise musicale, « fais-moi un dessin » et plusieurs jeux de société.

Pendant le souper, chaque classe a fait un spectacle de chants. Après avoir rempli notre ventre de bonnes choses, nous avons poursuivi les activités proposées par le 3e cycle. La soirée s`est terminée par l'écoute d'un merveilleux film de Noël. Après avoir interrogé les élèves sur cette soirée, il semble que tous ont bien apprécié leur réveillon. Ce fut une vraie réussite! ■

SANTÉ À L'ÉCOLE DU VALLON!

Par Justine Simard, Vanessa Gaudreault, Samuel Houde et Gabrielle Houde

La santé est un élément essentiel d'une bonne qualité de vie et c'est pourquoi l'école Du Vallon a fait le choix de la mettre en valeur par le biais de différents projets ou activités.

Premièrement, dans le cadre d'un projet axé sur la santé, chaque classe travaille sur un sujet lié à ce domaine. En effet, la classe de maternelle étudie l'alimentation et le contenu des boîtes à lunch, la classe du 1er cycle élabore des capsules santé par rapport au corps humain, les élèves du 2e cycle font des recherches sur les quatre groupes alimentaires, les raisons de ne pas fumer, la sécurité dans les moyens de transport, le fonctionnement du corps humain, les bactéries et les virus et les raisons qui expliquent l'importance de faire du sport. Finalement, les élèves du 3e cycle étudient les blessures mineures, les allergies et les cas d'obstruction respiratoire.

Deuxièmement, l'école a mis en place l'activité « multi-sports ». Cette activité a lieu le mercredi tout de suite après la fin des cours et est animée par Joanie Tremblay et Anne-Julie Gaudreault, étudiantes au secondaire à l'école Fréchette. Les élèves peuvent alors s'amuser et, surtout, bouger par le biais de jeux sportifs. Voilà une autre bonne façon d'aborder la santé!

Plusieurs autres éléments font de notre école un milieu favorisant la santé : récrés branchées, collation santé, etc. Nous sommes chanceux d'apprendre dans un tel milieu. Comme le dit le dicton « un esprit sain dans un corps sain »! ■

SOCIÉTÉ BGT

- Comptabilité informatique
- Préparation d'états financiers
- Impôt de particulier
- Impôt de société

Stéphane Lavoie

152, Racine Est, suite 120, Chicoutimi
Tél.: **698-5470** Cell.: **557-0140**
Téléc.: **698-5470**

Courriel : bgt@qc.aira.com

Y'A DE LA VISITE À L'ÉCOLE DU VALLON!

Au cours des dernières semaines, les élèves de l'école Du Vallon de Petit-Saguenay ont fait plusieurs rencontres tout à fait intéressantes.

Par Justine Simard, Vanessa Gaudreault, Samuel Houde et Gabrielle Houde

Les élèves de 3e et 4e année de la classe de madame Nathalie et leurs masques confectionnés dans le cadre du projet culturel.

Les élèves de 5e et 6e année de la classe de madame Carmelle et leurs marionnettes à mains prenantes confectionnées dans le cadre du projet culturel.

Dans un premier temps, la classe de 3e cycle a reçu la visite du Cercle des fermières de leur village. Ces rencontres ont eu lieu dans le cadre d'une activité au cours de laquelle les élèves devaient réaliser un projet manuel. Ainsi, presque tous les élèves ont voulu expérimenter l'activité de tricot proposée par les fermières. Sous l'œil habile de celles-ci, les jeunes travaillent actuellement à la fabrication d'un foulard et sont impatients de voir le résultat final. Toutefois, étant donné que ce projet manuel ne correspondait pas aux intérêts de l'ensemble des élèves, certains d'entre eux ont décidé de réaliser la maquette d'une patinoire de hockey et, croyez-nous, ils ont fait du beau boulot!

Toujours au 3e cycle, les élèves ont reçu madame Cynthia afin de vivre un atelier de sensibilisation au commerce équitable et responsable. Cette activité a été très intéressante puisqu'elle a permis aux élèves de comprendre que le commerce équitable consiste au paiement des produits à un juste prix pour le travail accompli. Ils ont aussi pris conscience du pouvoir de chaque consommateur dans l'amélioration des conditions de travail des producteurs. Lors de cette rencontre, les élèves ont dégusté du bon chocolat, équitable bien sûr, qui les a rendu un peu plus énergiques qu'à leur habitude!

Dans le cadre du projet culturel de l'école, l'école Du Vallon a eu la chance d'accueillir madame Jeannot Boudreault, une dame passionnée de marionnettes. Celle-ci est venue rencontrer les élèves afin de leur parler de sa passion et de la fabrication de marionnettes. Suite à cette visite, chaque classe a décidé de fabriquer des marionnettes selon différentes techniques. Les maternelles fabriquent donc des marionnettes au doigt, le 1er cycle des marottes (il s'agit de petites marionnettes montées sur une tige de bois), le 2e cycle des masques et, finalement, le 3e cycle fabrique des marionnettes à main prenante (une poignée centrale supporte la tête du personnage et une des mains de cette marionnette est en fait la main du manipulateur). Les élèves travaillent toujours à la conception de leurs marionnettes et nous avons bien hâte de voir les résultats!

Bref, nous sommes privilégiés de fréquenter une école qui nous permet de recevoir autant de visiteurs venus enrichir nos apprentissages! ■

Groupe d'intégration sociale

UNE ABONDANCE DE SUCCÈS ET DE RÉALISATIONS

Vente d'articles à l'occasion de Noël

(IL) En décembre dernier, le groupe d'intégration sociale organisait sa vente annuelle à l'école Fréchette, en vue d'amasser des fonds pour des activités. Plusieurs articles fabriqués par les élèves allaient trouver preneur; chandeliers, verres à vins décorés pour la période des fêtes, petits coffres en bois, calendriers, etc. D'ailleurs, le calendrier a été produit à partir de peintures réalisées par les élèves.

Les membres du groupe d'intégration étaient fiers du travail accompli.

Vernissage des peintures

C'est d'ailleurs le 30 janvier qu'avait lieu le vernissage des peintures à la salle des loisirs de L'Anse-Saint-Jean. Les 13 oeuvres créées par les élèves ont alors été mises en vente au coût de 50 $ chacune et les calendriers étaient également offerts pour la modique somme de 8 $. Une quarantaine de personnes se sont déplacées pour l'occasion. Le directeur de l'éducation des adultes M. Luc Quenneville ainsi que l'ancien directeur M. Michelin étaient présents. Ils ont félicité chaleureusement les artistes et souligné l'excellent travail effectué par Mme Nadine Baillargeon, enseignante du groupe d'intégration sociale. Pour ceux et celles qui désirent acheter des calendriers, vous pouvez communiquer avec Mme Baillargeon à l'école Fréchette au 615-0090, poste 4616 ou vous rendre à leur local. Félicitations pour votre implication et vos belles réussites! ■

Une Montagne de Fous
Préparez votre relâche en famille!
Forfait familial 2 adultes 2 enfants 96$ taxes incluses!
Transport en autobus GRATUIT!
Jonquière, Chicoutimi, La Baie, St-Félix-d'Otis et Rivière-Éternité.
Détails sur:
www.Mont-Edouard.com
L'Anse-Saint-Jean
Fou de la glisse! Fou de l'hiver! Fou de la vie!
250 équipements de ski, planche, raquette et télémark à la boutique Sports Experts
- Location d'équipements pour les groupes scolaires, corporatifs ou autres
- Inisurf et Iniski
sports experts
La Vraie Montagne!
Tél. : (418) 272-2927

École Fréchette

UN NOUVEAU COURS VOIT LE JOUR!

Depuis le début de l'année scolaire 2007-2008, soutenu par le renouveau pédagogique, un nouveau cours nous est maintenant offert soit : Projet Personnel d'Orientation (PPO).

Par Anne-Julie Gaudreault, étudiante en secondaire 4

Ce cours a été conçu et créé par une équipe de professionnels provenant du ministère de l'Éducation. Les élèves de 3e et 4e secondaire d'un peu partout en province ont désormais ce cours à leur horaire. Il vise surtout le développement des compétences personnelles de chaque individu. Le but principal est de nous permettre de nous projeter dans l'avenir et de découvrir divers métiers et professions susceptibles de nous intéresser par la suite. Ce programme nous met au centre de l'action pour ainsi nous faire découvrir nos goûts et nos aspirations.

Cet enseignement n'est pas commun aux autres cours : l'enseignant nous guide mais l'élève a vraiment le rôle principal à jouer. Chaque élève choisit un métier, une profession ou un secteur sur lequel il aimerait travailler durant le cours et ainsi en apprendre un peu plus sur celui-ci. Le matériel à notre disposition est constitué de guides d'activités et de « bacs projets » uniques à chaque emploi. Dans ces boîtes, nous retrouvons de nombreux objets qui nous permettent d'expérimenter le métier choisi et de nous mettre en situation de travail réel. Nous avons à nous poser des questions, émettre des hypothèses, expérimenter différentes choses, créer… L'ordinateur est aussi un outil de travail important tout au long de nos recherches. Avec cette nouvelle approche, nous pouvons plus facilement découvrir les intérêts que nous possédons pour ce domaine.

Durant les cours PPO, les jeunes expérimentent vraiment le métier choisi.

Nous prenons littéralement en charge d'une façon attirante et dynamique notre propre processus d'orientation vers notre avenir! ■

BMR
le groupe
J.A. POTVIN INC.
De tout pour construire et rénover !
Matériaux de construction • Quincaillerie
50 modèles de poêles en magasin
(granules, bois et fournaises)
Service de décoration à domicile
437, rue Principale, St-Félix d'Otis
Tél.: 544-9367 Fax: 544-9369 Cell: 693-3147
japotvin@videotron.ca

Équipe de volley-ball féminin de l'école Fréchette

LA SAISON PROGRESSE ET SE PROLONGERA UN PEU!

Le 10 février dernier, l'équipe de volley-ball juvénile féminin de l'école Fréchette participait à son cinquième tournoi de la saison. Avant le début de cette journée, les joueuses, entraînés par l'auteur de ses lignes, occupaient le 8e rang sur les 18 équipes de la catégorie juvénile.

Par Marie-Claude Boily, entraîneuse

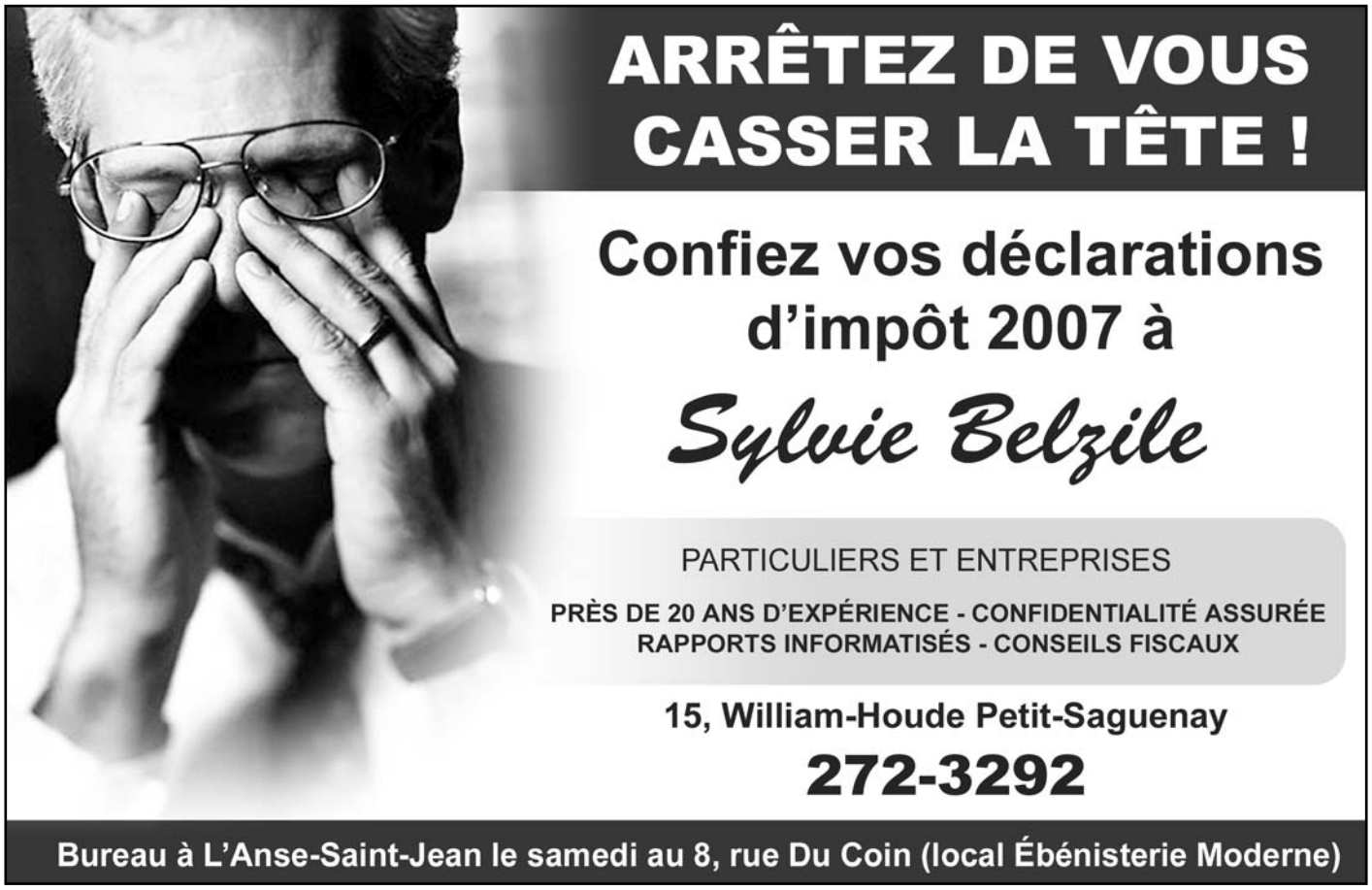
Les joueuses de volley-ball de l'école Fréchette en action.

Malheureusement, les joueuses ont eu de la difficulté à maintenir le rythme tout au long du tournoi. Ces dernières s'opposaient à de très bonnes équipes et devaient composer avec l'absence d'une de leur passeuse. Ainsi, l'équipe de Fréchette n'a obtenu qu'une seule victoire sur une possibilité de 10.

Épha Gaudreault a tout de même démontré son savoir-faire avec des contres très efficaces et plusieurs ballons bien placés en terrain adverse. Andréanne Savard s'est aussi bien démarquée alors qu'elle a dû occuper le rôle de passeuse, elle qui habituellement occupe la position d'attaquante. Elle a accompli plusieurs jeux importants tout au long des parties sauvant ainsi l'honneur de ses coéquipières.

La présence de Roxanne Gagné et de Marie-Anick Côté a aussi été grandement appréciée puisque celles-ci ont permis à l'équipe d'obtenir tous ses points d'éthique lors du tournoi (points attribués suite au respect des règlements de la ligue). En effet, la ligue exige un nombre minimum de 8 joueuses pour participer aux tournois, alors que l'équipe de Fréchette n'avait que 6 joueuses disponibles le 10 février dernier.

Les joueuses disputeront leur dernier tournoi de la saison régulière le dimanche 24 février à Chicoutimi. Toutefois, afin de prolonger la saison, celles-ci organisent un tournoi de volley-ball amical à l'école Fréchette les 14 et 15 mars. Alors, avis à tous les joueurs et joueuses de volley-ball de la région, les joueuses de l'école Fréchette vous attendent! Pour information ou inscription, appelez Marie-Claude Boily au 272-9938. ■


ARRÊTEZ DE VOUS CASSER LA TÊTE !
Confiez vos déclarations d'impôt 2007 à
Sylvie Belzile
PARTICULIERS ET ENTREPRISES
PRÈS DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE - CONFIDENTIALITÉ ASSURÉE
RAPPORTS INFORMATISÉS - CONSEILS FISCAUX
15, William-Houde Petit-Saguenay
272-3292
Bureau à L'Anse-Saint-Jean le samedi au 8, rue Du Coin (local Ébénisterie Moderne)

Bernard Gagné

PHOTOGRAPHE DE LA LUMIÈRE

Bernard Gagné est originaire de Petit-Saguenay. Retraité du domaine de la santé depuis maintenant deux ans, il a tout le temps pour se consacrer à la passion qui l'anime depuis plus de trente ans, la photo.

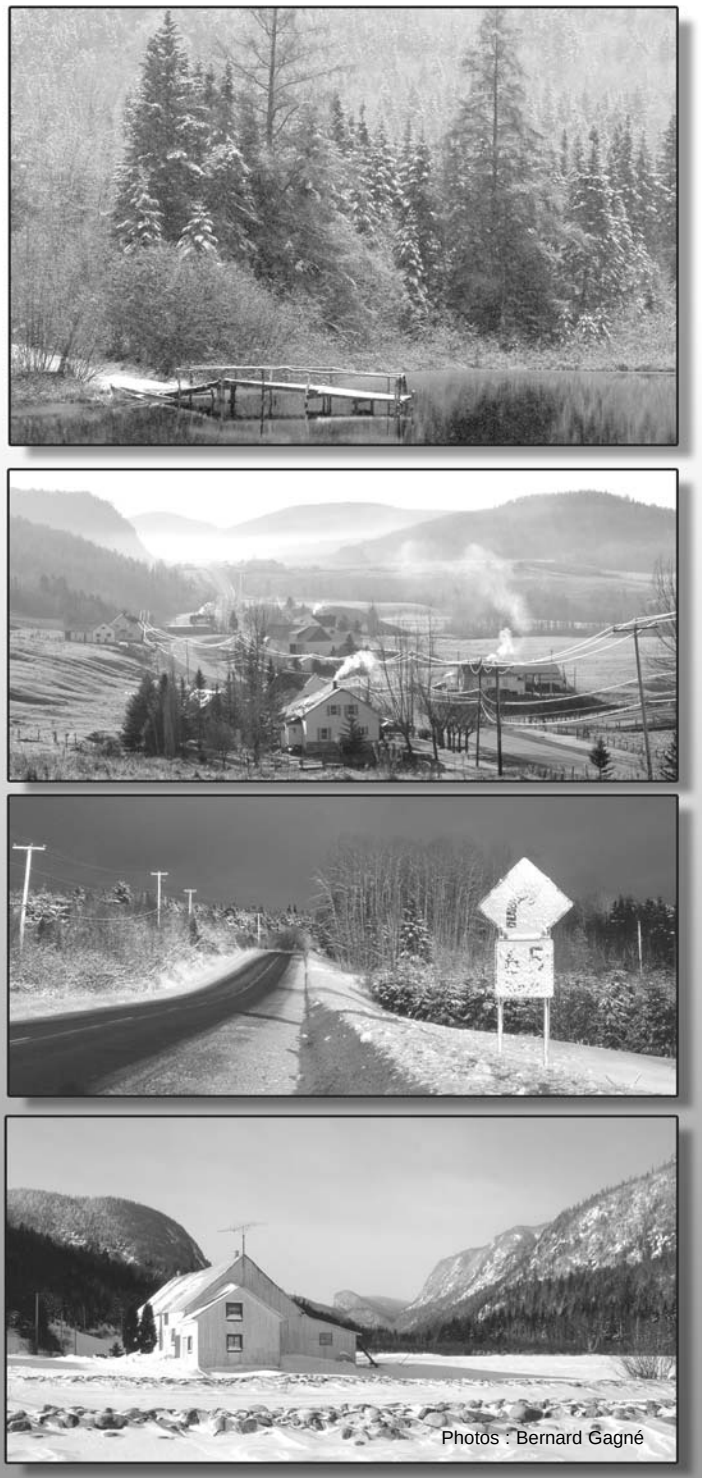
(JB) La nature du fjord du Saguenay demeure sa principale source d'inspiration. La photographie est un art contemplatif, constate-t-il. « Ce qui me passionne, c'est la recherche de la lumière. Je peux repasser cent fois au même endroit et l'ambiance est toujours différente. J'aime attendre, même de longs moments, l'apparition d'une lueur qui change la texture du paysage, inspirant tour à tour le mystère ou l'éclat d'une apparition. »

Toujours attaché aux villages du Bas-Saguenay, il capte, à sa manière, des endroits familiers aux gens de chez-nous. En bordure de la route régionale, au détour d'un sentier, il cherchera cette couleur particulière qui retient l'attention. Ce rendez-vous avec l'instant présent laissera une trace gravée sur la pellicule. *I was here.*

La disponibilité accordée par la retraite a permis à Bernard Gagné de perfectionner son art si bien qu'il a installé, au début du mois de février, une exposition composée d'une vingtaine de photographies de très grandes dimensions à la bibliothèque de Chicoutimi. La critique a été unanime. Dans les photos de Bernard Gagné, tout est calme, luxe et volupté…

Il ne sera pas possible pour les lecteurs du Trait d'union de visiter l'exposition de Bernard Gagné qui se termine malheureusement le 1er mars. Mais qu'on se console, il a bien l'intention de poursuivre son travail et il n'est pas impossible que ses photos se retrouvent accrochées sur un mur quelque part au Bas-Saguenay au cours de l'été 2008.

C'est le souhait formulé par ses admirateurs que la contemplation de ses photographies plonge dans un espace de plénitude qui fait du bien à l'âme. ■



Photos : Bernard Gagné

Propriétaire de La Maison du pain

MARTINE GAUTHIER, UNE FEMME DE CŒUR, D'ACTION ET DE VISION

Son coup de cœur pour L'Anse-Saint-Jean, Martine l'a ressenti depuis un bon moment. En effet, en 1987 elle parcourait déjà le Bas-Saguenay en tant que représentante de la compagnie d'assurance Sunlife. Mais c'est en 1989 que ses racines anjeannoises ont pris forme avec la construction d'un chalet familial, suite à l'ouverture du Mont-Édouard.

Par Patricia Daigneault

Le Mont-Édouard demeure pour elle un milieu de vie très important. « À la montagne mes rencontres sociales me nourrissent et assurent un équilibre avec ma vie trépidante de femme d'affaires. » Elle croit également au développement et à la survie du centre de ski. Depuis 10 ans, elle s'implique avec le club de compétition en leur commanditant des galettes santé, pour appuyer leur levée de fonds.

En mars 2007, l'achat de la bâtisse sur la route 170 et le départ d'une nouvelle succursale de La Maison du Pain est l'aboutissement de son désir de s'impliquer plus activement dans la communauté. Ce projet répond d'une part à la demande de ses clients de La Baie qui souhaitaient retrouver ses produits ici, mais porte également une autre vision. En effet, elle souhaite donner l'opportunité à ses deux filles, Stéphanie et Josée-France, ainsi qu'à d'autres jeunes de notre milieu d'apprendre la valeur du travail bien fait.

Elle aime les jeunes et désire leur transmettre des valeurs profondes telles le respect, l'implication sociale, le goût du dépassement, l'importance de la vie familiale, la saine gestion d'une entreprise. Elle a des projets d'agrandissement qui vont permettre à des jeunes de notre collectivité de prendre de l'expérience dans l'accueil et la gestion d'un commerce.

Fière de célébrer cette année le 16e anniversaire de son entreprise qui compte maintenant 23 employés, cette femme visionnaire caresse encore d'autres rêves. Par exemple, développer le volet artistique dans son établissement pour donner une meilleure visibilité aux artistes peintres de la région. Bonne chance Martine et bienvenue parmi nous. ■

Martine Gauthier au comptoir de la Maison du pain.

Sylvie Thibeault nous présentant un pain frais du jour.

Voilà une entreprise qui ne **modère pas ses transports** afin de toujours mieux vous servir.

TRANSPORT Bouchard
9094-6112 Québec Inc.

Du Lundi au Vendredi, comptez trois fois par jour sur notre service ultrarapide à prix très compétitifs tant pour la clientèle commerciale que résidentielle

34, Eugène-Morin, Petit-Saguenay
Cell.: (418) 690-7443
Rés.: (418) 272-3025 / Fax: 272-1638
Courriel: transport.bouchard@royaume.com

Le crédo de Pierre Lavoie

LA SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ

Dimanche le 16 novembre 2007, la Société de développement de L'Anse-Saint-Jean recevait M. Pierre Lavoie. De racines anjeannoises, Pierre est bien connu pour son implication dans le combat contre la maladie de l'acidose lactique qui lui a coûté la perte de deux enfants. Il a réussi à faire de cette épreuve un vecteur le propulsant toujours plus loin, vers l'accomplissement et la vie.

(DB) Pierre Lavoie a débuté sa conférence en mettant l'accent sur l'importance de rapatrier nos « jeunes » après que ceux-ci soient allés se perfectionner à l'extérieur afin d'en enrichir davantage toute la région. Le potentiel est énorme mentionne-t-il : il y a 250 000 « bleuets » expatriés… à nous de les récupérer!

S'appuyant sur son cheminement personnel, Pierre Lavoie a ensuite livré ses recettes du succès : attitude, persévérance, discipline et respect. En tant qu'athlète émérite de triathlon: nul n'est mieux placé pour en parler!

L'aptitude aide à se positionner sur la case départ mais c'est l'attitude qui démarque. La persévérance et la discipline vont de pair pour maintenir le rythme mais le conférencier insiste sur un point tournant : le respect. Le concurrent d'aujourd'hui peut bien se présenter demain comme un collaborateur potentiel!

En fait, Pierre Lavoie a transposé son expérience d'athlète aux défis rencontrés dans la vie pour livrer sa philosophie: « La zone de confort? Connais pas! » Personne ne « réussit » en demeurant dans sa zone de confort! Il faut accueillir chaque défi comme une opportunité d'apprentissage, d'expérience qui sera toujours un tremplin pour gagner de l'altitude! Pierre est catégorique : « C'est toi-même qui fait ta réussite. »

En terminant, Pierre Lavoie, s'est montré très préoccupé par la santé des Québécois et est déjà d'attaque avec un plan bien orchestré : rien de moins que de mettre tous les jeunes de la province à l'exercice; c'est marqué: on joue dehors! Le projet est grandiose mais ce qui touche le plus, c'est l'esprit qui l'anime; avec un système de santé qui gruge déjà 45 % de nos avoirs : c'est le temps de faire marche arrière sinon quel avenir offrirons-nous à nos enfants? Quelle marge de manoeuvre sera disponible pour l'éducation, l'environnement, l'économie et autres?

Le grand défi de Pierre Lavoie : la santé.

PC pour PC : Prise de conscience pour Prise en charge!

Ce grand défi proposé, c'est un temps d'arrêt pour cette « prise de conscience » de la valeur inestimable qu'est la santé pour que nous en prenions la « prise en charge » tant pour notre bien-être actuel que pour ceux des générations à venir. ■

LA TABLE JEUNESSE EN PLACE DEPUIS MAINTENANT 4 ANS

(IL) La table de concertation jeunesse MigrActive du Bas-Saguenay existe depuis maintenant 4 ans. Ses réalisations sont nombreuses : Le journal Le Trait d'union, l'organisation de la semaine des familles, la mise en place du transport collectif, le projet école-communauté et bien plus encore. Cependant sans la participation financière des municipalités concernées et des autres partenaires de la table, nous ne pourrions en assurer la permanence.

C'est pourquoi, les membres de la table profitent de l'occasion pour remercier les municipalités et les Caisses populaires de L'Anse-Saint-Jean et de Petit-Saguenay qui sont des partenaires essentiels et réceptifs à nos besoins. ■

Madame Isabelle Lavoie, coordonnatrice pour la table jeunesse, et madame Patricia Daigneault, présidente, reçoivent un chèque de Monsieur Gervais Lavoie, directeur de la Caisse populaire Desjardins de L'Anse-Saint-Jean.

REER
Pourquoi cotiser ?

TOUTES LES RAISONS SONT BONNES

Pour quelles raisons devrais-je cotiser au REER ?

1. Pour mieux me préparer financièrement afin de réaliser mes projets de retraite ou un autre projet tel l'achat d'une maison, un retour aux études ou même, une année sabbatique.
2. Pour économiser de l'impôt.
3. Parce que je souhaite maintenir mon niveau de vie à la retraite.
4. Parce que plus on est jeune, plus c'est payant de cotiser au REER. L'argent profite ainsi plus longtemps à l'abri de l'impôt.
5. Parce que je préfère compter sur moi pour préparer ma retraite plutôt que sur l'État, qui ne comblera qu'une partie de mes besoins financiers à la retraite.
6. Parce que je voudrais profiter de la vie plus tard, sans devoir travailler jusqu'à 70 ans.
7. Parce qu'en choisissant de cotiser par versements, c'est facile et ça convient à mon budget.
8. Parce qu'une cotisation au REER réduit mon revenu net et pourrait me permettre de profiter d'avantages fiscaux (ex.: crédit TPS et TVQ) et de programmes sociaux additionnels (ex.: allocations familiales)

À bien y penser, j'ai bien des raisons de cotiser à mon REER cette année.

VIVRE PLEINEMENT, MAINTENANT, TOUT EN ÉPARGANT POUR LA RETRAITE ?

Possible et facile grâce au REER Desjardins. Et beaucoup plus payant si vous commencez dès maintenant.

COTISATIONS REER DE 50 $ PAR SEMAINE DÈS L'ÂGE DE 25 ANS

Période d'accumulation	
25 ANS	170 707 $
30 ANS	254 999 $
35 ANS	373 239 $
40 ANS	539 100 $

*Exemple de calcul basé sur un taux de 7% composé annuellement et basé sur un portefeuille diversifié.

COMMENT FAIRE VOTRE COTISATION ?

- Contactez votre conseiller à votre caisse.
- Composez le **1 800 CAISSES**
- Visitez le **AccèsD Internet**

Cotisez en ligne en quelques clics!

Rapide, facile et surtout sécuritaire, AccèsD vous permet de cotiser à plusieurs produits REER sur Internet.

1. Se rendre sur desjardins.com, puis sur AccèsD.
2. Choisir l'onglet « épargne et placements ».
3. Cliquez sur « Investir dans un REER ».
4. Choisir votre produit, le terme, le montant, et valider.

desjardins.com/reer
1 800 CAISSES

Desjardins
Conjuguer avoirs et êtres

Caisse populaire de Petit-Saguenay 272-2066
Caisse populaire de L'Anse-Saint-Jean 272-2550

Crèches de Noël de Rivière-Éternité

SOIRÉE FERMETURE DE LA 19e EXPOSITION

Dimanche le 13 janvier dernier, le Corporation des crèches de Noël de Rivière-Éternité tenait la soirée de clôture de sa 19e exposition. L'organisme maintient un rythme de développement soutenu grâce aux nombreux visiteurs qui se rendent dans le magnifique village de Rivière-Éternité pour visiter l'exposition.

Par Reina Simard
Pour le comité des crèches de Noël

Monsieur Roger Simard est le gagnant du « Jésus de cire » attribué au cours de la soirée de fermeture de la 19e exposition des crèches de Noël de Rivière-Éternité.

Madame Colette Pelletier, présidente, et le conseil d'administration, remercient tous ceux et celles qui ont visité l'exposition au cours de la dernière saison. Un merci particulier aux bénévoles, adultes et jeunes, qui se sont dévoués pour le succès de cette 19e édition.

Comme à chaque année, la soirée de fermeture comportait la remise de prix et des tirages dont voici les gagnants :

Jésus de cire : M. Roger Simard
La crèche : M. Rémi Gagné
Le prix d'excellence : M. et Mme Gérard Gagné
Le prix de l'originalité : M. et Mme Pierre Pelletier.

En plus, pour souligner les efforts des gens du milieu qui avaient réalisé une crèche en façade de leur maison, un tirage au sort a déterminé les personnes gagnantes soit : M. et Mme Steeve Pelletier; M. et Mme Louison Côté; M. et Mme Francis Gagné; M. et Mme Donald Gagné; M. et Mme Christian Bergeron; M. et Mme André Gagné. Un gros merci pour cette collaboration des plus appréciées!

Cette année, en plus de l'exposition de Rivière-Éternité, la corporation présentait simultanément trois autres expositions de crèches sur la scène internationale, en Alsace, soit autour de la prestigieuse cathédrale de Strasbourg, à Obernai et Haguenau. Un rayonnement pour la municipalité et la région dont on peut être fier.

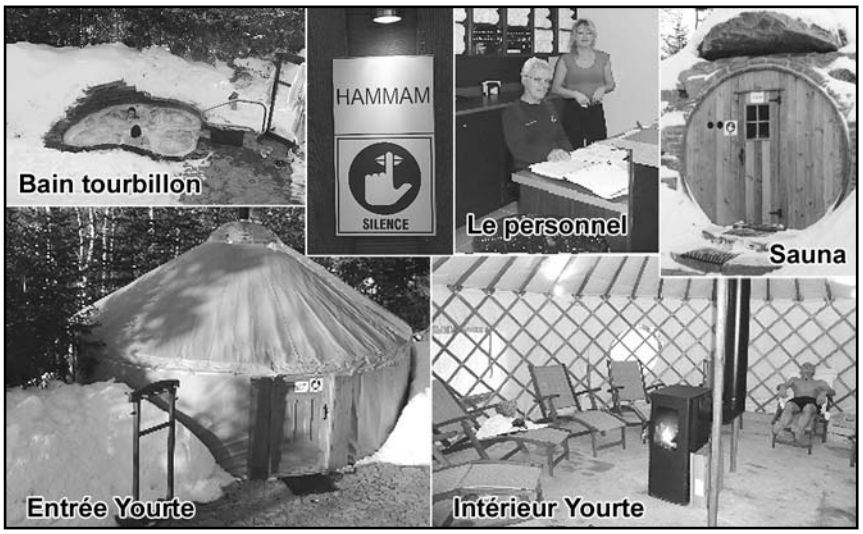
Il ne faut pas passer sous silence le don du Frère Lucien Dufour, de l'Oratoire Saint-Joseph de Montréal, qui a offert 250 crèches à la Corporation de Rivière-Éternité. Monsieur Dufour est collectionneur depuis le début des années 1960 et possède des pièces provenant de partout dans le monde. Un gros merci!

De nouvelles idées sont sur la table de travail en vue de la 20e édition de ce qui est devenu un attrait incontournable dans le Bas-Saguenay, l'hiver. Le conseil d'administration a déjà amorcé le travail. Le projet de réaliser un conte musical d'après le livre « L'enfant des glaces » de l'auteur Yves Ouellet, avec l'aide de Pierre Lamontagne du Chœur Amadeus, figure parmi les plus porteurs. Ce conte permettra de partager des mythes et des légendes entourant le Saguenay et le village de Rivière-Éternité. Beaucoup d'autres nouvelles choses seront mises en place dans le cadre du 20e anniversaire des crèches que le comité ne peut dévoiler pour le moment. ■

Avec Édouard-les-Bains…

LE BAS-SAGUENAY N'EST PAS EN RESTE

Propriétaire de la Maison de Vébron à L'Anse-Saint-Jean, Line Mercure n'a pas peur d'innover. Une nouvelle infrastructure côtoie depuis décembre dernier la piste familiale du Mont-Édouard… Il s'agit de : Édouard... les Bains, reconnu comme spa nordique.



(DB) Depuis quelques années, un engouement existe pour un nouveau genre de relais santé : les spas nordiques. Initialement inspirés par des traditions scandinaves, ces centres sont reconnus pour leurs saunas. L'adaptation moderne et diversifiée des spas nordiques québécois propose un éventail de choix permettant de côtoyer différentes cultures.

Notamment, à Édouard-les-Bains, on retrouve le « hammam », un bain de vapeur turc qui dilate les pores et permet un nettoyage en profondeur; le bain de remous californien stimule par hydromassage; le sauna infra-rouge finlandais offre des bienfaits pour le système cardio-vasculaire et musculaire et enfin la « yourte », inspirée de la Mongolie, offre une aire de repos pour permettre au corps de stabiliser sa température. Un bassin d'eau glaciale complète l'ensemble pour permettre l'alternance chaud-froid, indispensable pour produire l'effet thérapeutique souhaité.

Détendre le corps et l'esprit

Les bienfaits sont reconnus. Alterner le chaud et le froid permet au corps d'évacuer les toxines et stimule la circulation sanguine. La période de détente qui suit constitue un moment privilégié afin d'apaiser les tensions du corps et de l'esprit. Pour ceux qui le désirent, il est possible de s'offrir, en supplément, un massage qui complète admirablement la séance de détente. Il est cependant important de noter les contre-indications pour les femmes enceintes et les personnes souffrant de maladies cardio-vasculaires ainsi que d'hypertension.

Le complexe est aménagé avec goût et les effets sont immédiats. Le service courtois de l'accueil ne manquera pas d'inciter les nouveaux venus à récidiver… Édouard-les-Bains offre l'opportunité de faire un virage santé qui ne manquera pas de combler tant les Anjeannois(es) que les visiteurs déjà charmés par notre coin de pays. ■

Le spectacle de Louis Bérubé

UN SUCCÈS MONSTRE!

C'est dans une salle bondée de plus de 260 personnes que nous avons accueilli, au centre communautaire et de loisirs de Rivière-Éternité le 9 février dernier, la grande vedette de country monsieur Louis Bérubé. Cet artiste a su impressionner les participants par sa grande simplicité et son grand talent.
Un de ses plus grand succès, « Je veux me reposer », a soulevé la salle avec une intensité digne des grands artistes et a permis de voir la popularité intense de ce chanteur dans notre milieu.
Des gens de partout avaient répondu à l'invitation et tous ont été comblés par la prestance de ce chanteur du Nouveau-Brunswick. Un gros merci à tous les participants qui ont contribué au succès de cette soirée. ■

Par Nadia Houde
Comité des loisirs de Rivière-Éternité

Un spectateur heureux de poser en compagnie de l'artiste, Nicolas Lavoie de Rivière-Éternité.

DES « COUPS DE COEUR » RÉCIPROQUES POUR JULÏ LESAGE

Le 20 janvier dernier, la Société de développement de L'Anse-Saint-Jean recevait l'artiste-peintre Julï Lesage à titre de conférencière. Ayant reçue le prix « coup de coeur » du public pour ses oeuvres lors du dernier symposium tenu à Petit Saguenay et à L'Anse-Saint-Jean, Julï charme de nouveau mais cette fois-ci, par sa simplicité et sa spontanéité.

(DB) Native d'Alma au Lac Saint-Jean, Julï Lesage est une des artistes qui a la chance de vivre de son art. Récemment résidante de L'Anse, son premier contact avec le village a été la réalisation de la murale du bar au Mont-Édouard, exécutée en collaboration avec Camille Jobin en novembre 2006.

Dès 9 ans, Julï est éprise de dessin et à 12 ans, elle doit joindre les classes adultes. Très jeune elle se révèle anticonformiste et cherche sa propre voie. Son talent se révèle rapidement : elle cumule systématiquement les prix pour les concours d'art. Des études en graphisme lui permettent d'apprivoiser l'informatique en plus de se retrouver dans un milieu créatif. Rapidement, elle constate qu'elle devra faire cavalier seule : son besoin de liberté et d'exprimer son individualité reprend le dessus!

La vocation se révèle

Vient l'heure de vérité : passer de peintre amateure à professionnelle… Sa première participation au Symposium de Val-Jalbert lui rapporte le 3e prix et lui permet de traverser la barrière et d'être reconnue par ses pairs. Sur une dizaine d'années, sa peinture sera le reflet de son cheminement : que ce soit la passion pour l'horticulture, la vie à la campagne ou en réserve amérindienne. La vie trépidante de Québec la met en contact avec un portraitiste de renom : Denis Jacques qui lui partagera son expérience. Chaque nouvelle étape permet à son art d'éclore encore davantage amenant un raffinement de ses méthodes.

De la théorie à la pratique… Julï débute un tableau accompagné d'explications techniques.

Le temps du partage

Ses preuves sont faites : en 2007, elle obtient le prix « coup de cœur » dans 3 symposiums différents. Julï veut désormais s'installer et prendre racine : l'appel de L'Anse ne tarde pas et la voici prête à partager sa passion. Entre choisir le chemin facile ou rester fidèle à elle-même, Julï n'a jamais hésité : elle se déclare " rebelle " et refuse les compromis. Son art l'amène au plus profond d'elle-même et c'est cette profondeur, cette constante transformation qu'elle offre en toute simplicité et authenticité. Elle déclare « mon art me permet de vivre intensément, de me révéler dans ma passion et de toucher à cet instant précieux qu'est le moment présent ».

Un coup d'oeil invitant

Les lecteurs auront grand plaisir à visionner les oeuvres de Julï sur son site Internet et découvrir les talents de notre nouvelle Anjeannoise. www.juli.ca ■

Roman d' Alain Jetté

FRANC SUCCÈS POUR LE LANCEMENT

Les éditions Humanitas, en collaboration avec les bibliothèques du réseau de Ville Saguenay et le groupe de lecture de la polyvalente de La Baie ont lancé en grandes pompes le 12 décembre dernier, le livre « Antoine Noblecourt et la quête de Neith », un lancement organisé dans la ville natale de l'auteur et illustrateur, Alain Jetté.

(RJ) Le livre, écrit par Alain Jetté, est d'abord un roman jeunesse d'aventure écrit pour sa belle-fille Loïka et qui relate les aventures d'un jeune héros, Antoine Noblecourt. Mais ce qui le démarque, c'est que les aventures mythologiques égyptiennes du héros se déroulent en parallèle avec des actions bien chez nous, au Québec, au Saguenay ainsi que dans la vieille capitale. Enfin, autre fait très important, les parents du héros sont divorcés. « Je voulais donner un modèle positif aux enfants du divorce, chose que je n'avais jamais vue dans la littérature jeunesse contemporaine, afin de les aider à guérir et à se déculpabiliser », indique Alain Jetté.

Le lancement du livre, disponible en librairie depuis la mi-novembre, a eu lieu à Saguenay, arrondissement de La Baie et a fait salle comble à la bibliothèque baieriveraine. L'auteur André Girard, lui aussi natif de La Baie était présent pour encourager un de ses anciens élèves.

L'auteur André Girard était ému lors du lancement du premier roman jeunesse de son ancien élève, Alain Jetté, qui a lancé avec succès son premier roman jeunesse « Antoine Noblecourt et la quête du Neith » à la bibliothèque de La Baie, le 12 décembre dernier.

Alain Jetté est le fils de René Jetté qui a enseigné notamment la musique à la Polyvalente de La Baie pendant de nombreuses années. Il réside depuis sa retraite à Petit-Saguenay. ■

LE CRDI PEU CONNU MAIS BIEN IMPLANTÉ DANS NOTRE MILIEU

Les réalisations du CRDI (centre de réadaptation en déficience intellectuelle) sont nombreuses. Les idées ne manquent pas et les activités d'apprentissage sont impressionnantes. Les deux intervenantes, mesdames Nancy Galant et Annick David, sont passionnées par leur travail. Elles en parlent avec enthousiasme, les yeux remplis d'étincelles. Elles ne ménagent pas leurs efforts pour atteindre un de leurs objectifs, celui de transmettre les apprentissages de base pour permettre à leur clientèle d'intégrer le marché du travail.

Par Isabelle Lavoie

Ce groupe, composé d'adultes de tous les âges, réuni des personnes accueillantes et talentueuses. Il faut les voir à l'œuvre pour prendre conscience du travail qu'elles réalisent. Chacun a son rôle et sa tâche, selon ses capacités, habiletés et intérêts.

Le CRDI de L'Anse-Saint-Jean offre plusieurs services dont, entre autre, des ateliers de travail, centre d'activités de jour, supervision de stage dans la communauté. Huit à neuf personnes participent aux ateliers, du mercredi au vendredi. Le centre invite d'ailleurs les gens intéressés à accueillir des stagiaires, à communiquer avec les intervenantes. Également, toute personne désireuse de leur confier diverses petites tâches comme par exemple des circulaires à plier, de l'empaquetage d'ustensiles, etc., peut faire appel à leur service à un coût plus que raisonnable.

Le groupe du CRDI avec quelques œuvres réalisées en décembre dernier.

En décembre dernier, les membres du groupe ont réalisé une vente conjointement avec le groupe d'intégration sociale dans laquelle peintures, colliers, décorations intérieures étaient offerts. Des œuvres uniques et originales nous ont été présentées. En janvier et février, des savons de glycérines ont été confectionnés et étaient disponibles dans plus d'une quinzaine de fragrances. Pour la Fête de Pâques, la clientèle confectionnera des savons artisanaux avec un thème original pour les enfants.

Félicitations à vous tous pour vos nombreuses réussites et à vos dévouées éducatrices. Pour communiquer avec eux 272-3394. Vous êtes invités à les visiter! ■

DÉPART DE FRANÇOIS ET STÉPHANE

Au cours des dernières années, Stéphane Bérubé a parcouru les écoles pour sensibiliser les jeunes à l'entrepreneuriat. On le voit ici (3e rangée à droite) entouré d'élèves d'une école primaire, lors du lancement de la semaine de l'entrepreneuriat à l'automne 2007.

(ALM) L'équipe du Trait d'union tient à remercier François Gaudreault et Stéphane Bérubé, deux collaborateurs réguliers du journal, qui ont quitté leurs fonctions respectives pour de nouveaux défis en janvier. Tous deux étaient à l'emploi du Carrefour jeunesse-emploi Saguenay dans le cadre de la stratégie MigrAction. François était agent de mobilisation et collaborait notamment au travail des tables migrActives et à la production du journal alors que Stéphane occupait la fonction d'agent de sensibilisation à l'entrepreneuriat et assurait le rôle de chroniqueur entrepreneurial avec assiduité.

François est maintenant agent régional pour le projet Québec en forme et Stéphane, coordonnateur régional en entrepreneuriat pour l'Association des CLD du Saguenay—Lac-Saint-Jean. Bon succès dans vos nouvelles responsabilités chers collègues. Notre équipe perd deux jeunes hommes positifs, dynamiques et passionnés... des qualités que la région saura sûrement apprécier. Merci! ■

En plus de mobiliser les intervenants saguenéens autour de projets migrActifs (qui favorisent la rétention et le retour des jeunes), François Gaudreault est aussi un interprète de talent. Il lançait l'an dernier son premier CD intitulé « On fait notre propre bonheur ».

Le Cercle des fermières de L'Anse-Saint-Jean

TOUJOURS BIEN ACTIF…

Le Cercle de Fermières de L'Anse-st-Jean, avec ses 70 membres, est très fier de l'implication de ses femmes, étant affilié au plus grand mouvement féminin du Québec.

Par Micheline Houde

Le Cercle est également affilié à O.L.O. (oranges, lait, œufs) depuis plusieurs années, en collaboration avec le C.L.S.C. Par cette action, il contribue à aider l'alimentation des jeunes mamans enceintes. Cette année, notre conseillère dans ce dossier, madame Marlyne Gaudreault, nous a demandé de faire un effort supplémentaire afin d'aider une maman dans le besoin, durant toute sa grossesse. Une somme de $330 a été amassée. Un gros merci à tous nos membres et particulièrement à madame Gaudreault pour son implication.

La fin de l'été fut aussi une période très active, car nous avons vécu le grand déménagement de l'édifice municipal vers la petite école. Ce fut un travail gigantesque accompli par nos fermières et leurs amis. Le local était prêt pour le début de nos activités en septembre. Grand merci à toutes et à tous.

Nous pouvons dire que l'artisanat se porte bien, les dames veulent apprendre les techniques laissées par nos grand-mères et aussi découvrir les nouvelles tendances de la mode. À cet effet, nous avons eu des cours de tissage et de broderies. De plus, nous avons accueilli de jeunes anjeannoises très motivées par l'apprentissage des techniques de notre terroir.

En terminant, soulignons que le titre de « Bénévole de l'année » vient d'être décerné à madame Véronique Bouchard, pour son dévouement et son implication au sein de notre cercle. Félicitations Véronique. ■

Les membres du conseil d'adminisatration et ceux qui ont travaillé au déménagement : rangée du haut : Victorien Gagné, Raymond Dallaire, Guy Boudreault, Jean-Pierre Dallaire, Marcel Houde, Anicet Gagné, Isidore Houde, Magella Gaudreault; rangée du bas : Véronique Bouchard (bénévole de l'année), Gemma Gaudreault, Thérèse Bilodeau, Marylyn Gaudreault, Micheline Houde.

Église de Saint-Félix-d'Otis

LE POÊLE AUX GRANULES EN RENFORT

Les organismes responsables d'administrer les églises ont eu leur lot de casse-tête au cours des dernières décennies, la baisse démographique et conséquemment, de la pratique religieuse, la diminution de revenus et la hausse des coûts de chauffage, ont conduit certaines paroisses à la fusion et d'autres, à l'obligation de mettre, non sans douleur pour les paroissiens concernés, la clé sur la porte.

(ALM) Pour remédier à cette problématique qui affecte le maintien de nombreuses églises, les administrateurs du Conseil de la fabrique de Saint-Félix ont imaginé une solution pour le moins originale : installer deux poêles aux granules afin de maintenir un niveau acceptable de chaleur et contrer la détérioration du bâtiment. La superficie et l'architecture de l'église Saint-Félix ajoutent à la difficulté. Cette réalisation a été rendue possible grâce aux dons du milieu, à la municipalité de Saint-Félix-d'Otis qui a octroyé un montant de 2 000$ et à la Quincaillerie BMR - JA Potvin qui a commandité les deux poêles en question, une valeur de 7 500 $.

Le maintien des églises demeure effectivement un enjeu de taille compte tenu de leur valeur patrimoniale et culturelle, partie intégrante de l'histoire de la région et du Québec. Trouver des solutions à leur rentabilité n'est pas une chose simple non plus. La location d'espaces se fait souvent à des organismes communautaires dont l'action est capitale mais les moyens financiers, restreints. Les changements de vocations, eux, s'orientent pour la plupart vers des activités de nature culturelle qui sont aussi « vulnérables » ou tributaires de financement public.

Parallèlement à cette expérience-pilote, le comité poursuit sa recherche de solutions en explorant d'autres usages qui permettraient de dégager de nouvelles sources de revenus et assurer la pérennité de l'église. Espérons que l'expérimentation qui a cours à Saint-Félix depuis le début de l'hiver donnera des résultats concluants et pourra être reprise par d'autres paroisses aux prises avec la même situation. ■

Bistro de L'Anse

Resto·Bar·Spectacle

Le Bistro de L'Anse de connivence avec Rebelles des Bois vous propose un été chaud!
Pour seulement 60$+tx, le porte clé ACCÈS SHOW vous donne accès à tous nos spectacles.
Commandez-le avant le 30 avril
et vous recevrez une consommation **BELLE GUEULE** gratuite à tous les "shows"!

Accès Show
Passez un bel été !

Réservations :
(418)272-1396 Mélissa
(418)272-1116 Synthia

319 St-Jean-Baptiste L'Anse-St-Jean 418.272.1116
www.bistrodelanse.com

Créations Rebelles des Bois

NOUVEAU - NOUVEAU

C'EST VOTRE FÊTE !

PROFITEZ DE L'OCCASION POUR VOUS FAIRE GÂTER !

La journée de votre anniversaire le restaurant L'Islet vous offre la table d'hôte GRATUITEMENT

(Cette promotion est applicable uniquement à la date de votre anniversaire)

C'est une invitation à toute la population du Bas-Saguenay

Valide du 9 mars au 20 juin 2008 du dimanche au vendredi seulement et ne peut être jumelée à aucune autre promotion.

Contactez-nous pour en savoir plus...
Bienvenue et Bonne Fête !

OUVERT TOUS LES JOURS À PARTIR DE 8 h

NOUVELLE CARTE DÉJEUNER

354 Saint-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean 272-9944

Entrepreneuriat

L'entreprise « L'ouverture du coeur »

UN LIEU À DÉCOUVRIR!

Depuis le 3 janvier 2008, les propriétaires de l'Ouverture du cœur, Diane Bolduc et Victor Seal, offrent une alternative de ressourcement et de repos dans un décor féerique à L'Anse Saint-Jean. Il y a six ans, Diane Bolduc eut l'idée d'offrir aux gens une aire de repos, un endroit retiré pour reprendre contact avec soi-même, pour faire le point et pour avoir la possibilité de décrocher. C'est dans un décor majestueux et une ambiance relaxante que Diane Bolduc et Victor Seal ont pu réaliser le rêve qu'ils caressaient depuis quelques années.

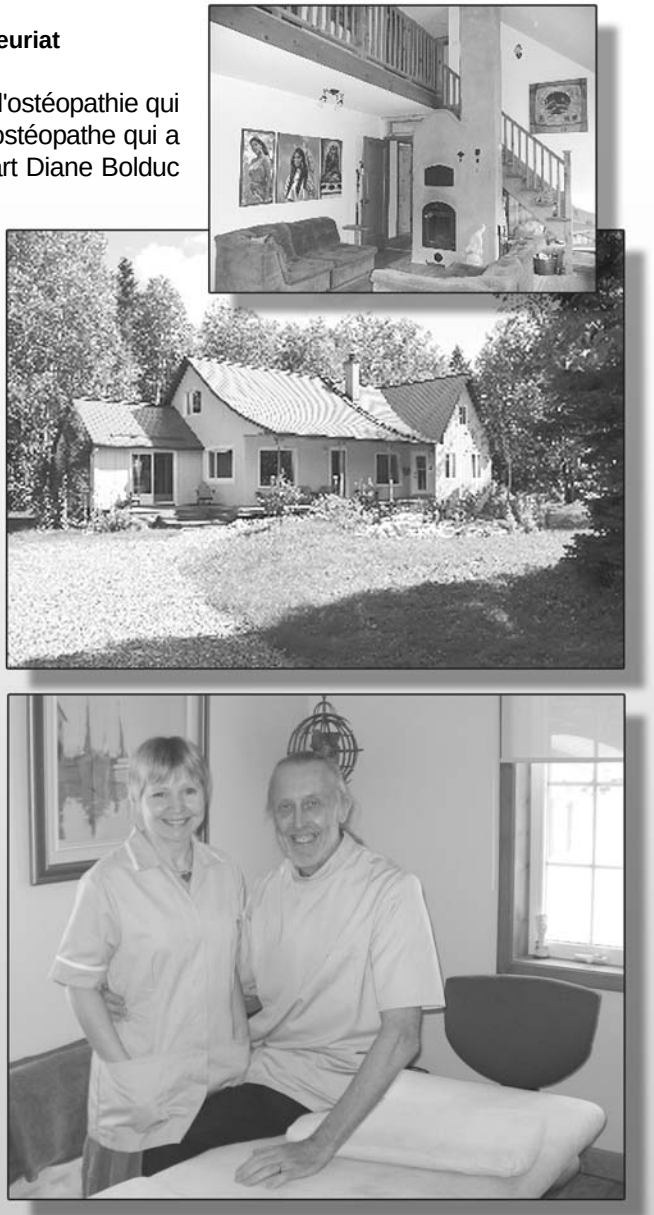
Par Jean-Michel Gobeil, agent de sensibilisation à l'entrepreneuriat

Diane et Victor font connaissance en 2001, lors d'un atelier d'ostéopathie qui avait lieu à Québec. Victor Seal, d'origine britannique, est un ostéopathe qui a pratiqué de 1987 à 2006 dans son pays d'origine. Pour sa part Diane Bolduc pratique la phytothérapie (traitement par les plantes, une méthode thérapeutique qui utilise l'action des plantes médicinales.), les soins reiki et la thérapie cranio-sacrale (thérapie par le toucher, basée sur la relaxation profonde et n'utilisant aucune manipulation). Ils vous offrent le fruit de leur expérience respective afin d'aider à retrouver votre bien-être. L'ouverture du coeur offre un lieu de ressourcement et de détente pour la personne qui désire s'aider dans la réalisation personnelle, l'autonomie et la confiance en soi, tout en ayant le goût de rétablir l'équilibre dans sa vie. Selon Diane Bolduc, nous sommes dans une société qui demande beaucoup d'effort et d'énergie et nous avons peu de temps pour se consacrer à soi-même.

Ce projet entrepreneurial mijotait dans la tête de Diane depuis quelques années. Par ailleurs, les voyages de Diane vers l'Europe et l'obtention de la citoyenneté canadienne de Victor ont fait en sorte de retarder ce projet de cinq ans. Pendant cette période, ils ont pris de l'expérience dans leur domaine respectif et c'est en 2006 que l'idée de projet fit son chemin. Après avoir réalisé la recherche de financement et rénové la maison, les deux partenaires ont pu accueillir les premiers clients en janvier dernier.

Les personnes qui se retrouveront dans cet havre de paix auront l'occasion de pouvoir vivre dans un endroit chaleureux et dans la tranquillité d'esprit. Pour le moment, la nouvelle page web ainsi que le bouche-à-oreille font en sorte que la popularité du centre est déjà en croissance. En effet, madame Bolduc témoigne d'un signe concret du potentiel d'attraction du centre auprès de la communauté : « Lorsque Victor venait en visite au Québec, plusieurs gens étaient sur la liste d'attente pour qu'il leur prodigue les soins d'ostéopathie ».

Pour de plus amples informations, vous pouvez consultez la page web à l'adresse : www.ocoeur.ca ainsi qu'au (418) 272-1296. ■



Madame Diane Bolduc et monsieur Victor Seal vous souhaitent la bienvenue à la maison l'Ouverture du Cœur.

Nature

LA MAGIE DE LA NEIGE

Par Jean-François Gravel

La neige! Ça peut paraître un peu anodin comme sujet, mais c'est ça qui m'est venu comme idée. D'abord, une mise en contexte s'impose. Dans l'histoire de la terre, la plupart s'entendent pour affirmer qu'il y a quatre éléments fondamentaux à l'épanouissement de la vie : l'eau, la terre, le feu et l'air. L'eau est un élément aussi banal que mystérieux. L'eau ne répond pas à certains critères des éléments de ce monde. Autrement dit, c'est une marginale qui agit parfois à l'inverse des autres. Mais je l'en félicite et l'en remercie car qu'elle fut une actrice majeure dans la naissance de la vie jusqu'au maintien de notre existence aujourd'hui.

Qu'a-t-elle de si différent? Sa liaison atomique. Bon, je sais, ce n'est pas très vulgarisé comme langage. Donnons plutôt quelque exemples concrets de ce qu'amène cette liaison atomique. Normalement, une matière sera plus dense lorsqu'elle est solide que liquide. Par contre, l'eau solide (la glace!) est moins dense que l'eau liquide. De plus, lorsque l'eau dans l'air (vapeur, nuage,…) se précipite à l'état solide, elle se cristallise en flocons à 6 branches ornées d'une infinité de délicates ramures lui conférant une légèreté remarquable.

Imaginons pendant quelques instants que l'eau décidait, à partir de demain, de faire comme les autres matières. Ho! La glace est plus dense que l'eau; elle est donc entraînée au fond de l'eau. Les cours d'eau gèlent par le fond; la nourriture des herbivores aquatiques n'est plus disponible; ils meurent; leurs prédateurs périront avec eux (ce qui n'affecte pas la pêche blanche car les cabanes sont déjà au fond de l'eau).

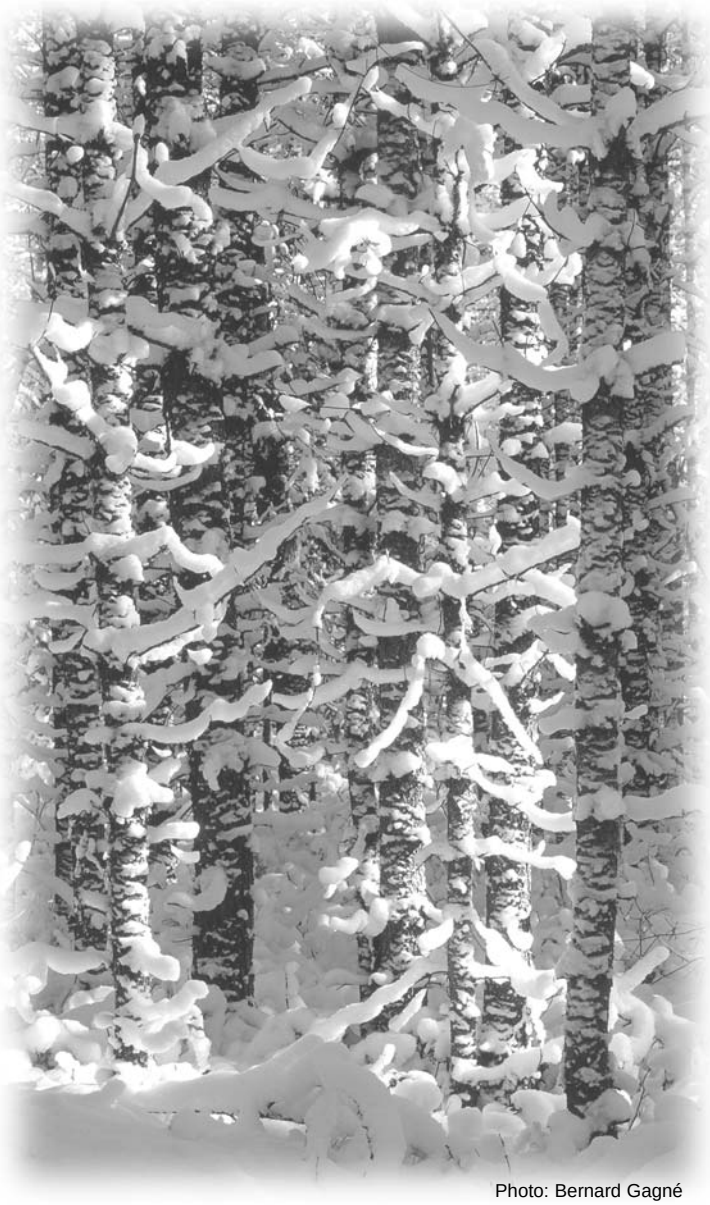


Photo: Bernard Gagné

Tout ça se passe assez vite car la surface de l'eau n'est plus protégée par la glace et la neige. Sur terre, ça ne va pas tellement mieux; il tombe de la petite glace du ciel et lorsque le temps est doux, elle colle partout et finit par tout briser par son poids. Bah! Lâchons un peu les mauvaises pensées. Bon! La neige ce n'est pas que pratique et rigolo, mais je m'émerveille tout de même en prenant conscience à quelle point la vie a su utiliser cet élément pour survivre et même s'amuser pendant la rigueur de l'hiver : les pattes de lièvre et de lynx, la forme et les branches des conifères, l'hibernation, les bourgeons, les skis, le toboggan, les raquettes, la fourrure, la peau du phoque, le pneu d'hiver, les igloos,…

Nous avons tous la liberté de considérer la neige et la glace comme des obstacles au bien-être ou bien d'apprendre à la connaître et s'adapter pour tirer profit de ses avantages. Merci de m'avoir lu et au prochain numéro! ■

Santé

PETIT MANUEL D'ENTRETIEN DU CŒUR

Tout est relié et tout est important dans le corps humain. Comme la voiture, si on enlève l'alternateur ou le radiateur, rien ne fonctionne. Dans le cas du cœur, on peut le comparer à la pompe à l'huile. Le cœur est une pompe qui bat 100 000 fois par jour et fait circuler près de 8 000 litres (1 900 gallons) de sang! Pour assurer son bon fonctionnement et sa fidélité (!) il importe de faire un entretien quotidien. Je vous invite à jouer au garagiste et à consulter le petit manuel d'entretien qui suit :

Faire le plein d'essence 3 fois par jour

- Manger trois repas par jour pour avoir de l'énergie. Être à la diète peut se comparer à mettre 2$ d'essence au lieu de 20$; on fait 10 fois moins de millage et on se fatigue plus rapidement, en plus de nuire à la santé et à l'atteinte du poids santé.
- Utiliser la meilleure essence qui soit en réduisant progressivement le sel et le gras qui encrassent le système, et en choisissant des fruits et des légumes colorés et croquants!

Ajouter 3 pintes d'huile par jour

- Boire 2 litres d'eau et diminuer les boissons alcoolisées ou caféinées assurent une viscosité du sang idéale. Un sang trop ou pas assez épais a le même effet qu'une mauvaise huile à moteur.

Faire rouler votre voiture à bonne vitesse au moins 30 minutes par jour

La voiture est faite pour rouler, le corps est fait pour bouger! L'activité physique a sur le cœur les effets suivants :

- Le rend fort, vigoureux et plus performant!
- Assure la régularité des courants électriques du cœur
- Augmente les réseaux capillaires du cœur
- Fait diminuer le mauvais cholestérol qui bloque les artères
- Procure davantage d'énergie

Faire le ménage de l'habitacle

- Le stress est un ennemi sournois pour le cœur. Faire le ménage de l'habitacle se traduit par faire le ménage dans nos soucis et nos tracas. Si nous adoptons une attitude responsable et positive, les tracas risquent de se fracasser à notre contact!
- Et puis bouger a un effet direct sur la capacité de gérer le stress laissant plus de place au cœur pour aimer!

Éviter la mise en marche dans le garage

- Évitons le tabac! Plusieurs programme de cessation existent, informez-vous au CLSC, à votre médecin ou www.defitabac.qc.ca.

Le bonheur est au Bas-Saguenay.

Avoir du cœur au ventre, mettre du cœur à l'ouvrage, avoir le cœur léger, écouter son cœur, en avoir le cœur net, avoir un grand cœur, être beau comme un cœur…

Le cœur est au centre de la vie, de notre vie! Par amour pour soi et nos proches, pour continuer d'aimer et s'en donner à cœur joie dans la vie, prenons-en soin! Le mois de février est consacré au cœur, fêtons-le donc toute l'année!

Par Anne Chartier
Membre de l'équipe du Mont-Édouard

Gilles Labbé
Pharmacien
180, rte 170
L'Anse-Saint-Jean, Qc G0V 1J0
T (418) 272-2464
F (418) 272-3217
labbeg@groupeproxim.org
Membre affilié à Proxim
www.groupeproxim.ca

LE CLSC OFFRE UN MULTITUDE DE SERVICES

Saviez-vous qu'au CLSC de L'Anse-Saint-Jean, plusieurs services sont offerts. Dans cette parution, nous vous parlerons d'un service offert à l'adulte. Vous pouvez avoir accès à un suivi psychosocial avec une travailleuse sociale qui peut travailler plusieurs problématiques avec vous dont voici quelques exemples : dépression, épuisement professionnel, burn out, arrêt de travail, réorientation de carrière, deuil, toxicomanie, problèmes familiaux, problèmes reliés à l'emploi, idées suicidaires, problèmes avec la justice, remise en question personnelle, etc. Le même service est disponible à La Baie.

Si l'un de ces services vous intéressent, communiquez avec le service Info-social au 310-2477 ou un travailleur social vous orientera vers le service adéquat pour vous. En dehors des heures d'ouverture du CLSC, vous pouvez aussi communiquer avec ce service 24 heures sur 24.

Huguette Bélanger et Raymonde Bouchard sont toujours disponibles à l'accueil du CLSC.

Cours Prénataux

Il y a possibilité de suivre des cours prénataux gratuits au CLSC de L'Anse-Saint-Jean. Ces cours seront donnés par une nutritionniste, une infirmière et une travailleuse sociale. Pour de l'information, communiquez au 272-2275. Bienvenue! ■

Véronique Côté, travailleuse sociale

QU'EST-CE QU'UNE CALLOSITÉ ET COMMENT LA TRAITER?

Les callosités siègent surtout sur la plante des pieds, sur le bord extérieur du gros orteil ou du talon. Les callosités sont des régions de la peau qui durcissent et s'épaississent à la suite d'une pression et de frottement répétés. Elles constituent un mécanisme de défense de l'organisme pour protéger la peau et les structures sous-cutanées.

Par Angèle Lavoie, esthéticienne

Quelles sont les causes de la sécheresse de la peau et comment la traiter?

La sécheresse de la peau résulte de l'élimination de l'humidité naturelle du corps par la peau (c'est-à-dire que les glandes sébacées ne la lubrifient pas assez), ce qui cause une déshydratation de la peau. Les causes de la sécheresse cutanée sont nombreuses et comprennent des facteurs environnementaux, médicaux et alimentaires. Sur les pieds, la peau sèche cause des démangeaisons, une sensation de rugosité et finit par gercer, craquer et fissurer. La sécheresse de la peau est par ailleurs plus fréquente chez les personnes âgées.

La meilleure façon de traiter (et aussi de prévenir) la sécheresse de la peau est de rétablir l'équilibre naturel d'hydratation. Les produits de soins de pieds sont recommandés dans le cadre des soins réguliers des pieds (bain, exfoliation et hydratation) pour constamment avoir des pieds en bonne santé.

Le pied est une partie du corps très sollicitée. Il peut supporter une pression allant jusqu'à trois fois le poids d'une personne. Il faut en prendre soin.

Les diabétiques doivent prêter une attention particulière à la santé de leurs pieds. Le diabète peut endommager les nerfs et entraîner une perte de la sensibilité à la douleur, à la chaleur et au froid, surtout au niveau des pieds. La diminution de la circulation sanguine et d'autres troubles liés au diabète peuvent également nuire à la santé globale des pieds. Les diabétiques peuvent présenter des coupures bénignes, des ampoules ou des plaies de pression aux pieds sans même s'en rendre compte à cause de leur perte de sensibilité. Si ces lésions mineures ne sont pas traitées, des complications peuvent apparaître. D'où l'importance de consulter le plus rapidement possible un professionnel de la santé.

Le pied est une partie de notre corps des plus importantes, il compte 26 os, 33 articulations et un réseau de plus de 100 tendons, muscles et ligaments. Il peut supporter une pression allant jusqu'à trois fois le poids du corps. Voilà autant de bonnes raisons pour ne pas les négliger! ■

Tout comme une avertisseur de fumée …

UN DÉTECTEUR DE MONOXYDE DE CARBONE POURRAIT VOUS SAUVER LA VIE

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique, incolore et inodore qui prend la place de l'air que vous respirez sans même que vous vous en aperceviez! Plusieurs personnes l'appellent le tueur invisible, pour cette raison. Ce gaz nous intoxique lentement et nous endort. Il peut provenir des moteurs automobiles mais on le retrouve également à l'intérieur des maisons. Ce gaz se dégage si la combustion n'est pas complétée.

Par Marc Audet, coodonnateur en sécurité incendie, Isabelle Lavoie et Pierre Roy, préventionniste

Il peut provenir de n'importe quelle combustion, que ce soit l'essence, l'huile de chauffage, le gaz propane et même le bois. C'est pourquoi le foyer, un poêle à bois ou à combustion lente, une cuisinière, un chauffe eau, un réfrigérateur au gaz, une chaufferette portative au Kérosène, au pétrole ou au gaz sont des éléments susceptibles de provoquer une intoxication au monoxyde de carbone.

La concentration de monoxyde de carbone dans l'air est dangereuse pour la santé dans une proportion aussi faible que 0,1 %. Comment le détecter alors? En installant un détecteur de monoxyde de carbone certifié par un organisme (ULC, ACNOR, etc.). Les détecteurs doivent être installés sur chaque étage, près des chambres et dans les pièces où il y a des appareils à combustion.

Une famille de L'Anse-Saint-Jean a malheureusement vécu la triste expérience le 21 novembre dernier. En effet, Mme Isabelle Bouchard et M. Stéphane Tremblay ainsi que leurs deux enfants, ont bien failli ne jamais se réveiller. Ceux-ci possédaient un détecteur de monoxyde de carbone au chalet mais aucun à la maison. Mme Bouchard mentionne que sans l'intervention de son garçon de 6 ans qui se plaignait de mal de tête, ils ne se seraient probablement jamais réveillés. Celui-ci, dormant seul au sous-sol, s'est mis à crier. Son père s'étant assoupi sur le fauteuil au salon est descendu le chercher pour l'amener au rez-de-chaussée. Il mentionne qu'il a ressenti alors des palpitations. Mme Bouchard quant à elle, a perdu conscience. Ceux-ci mentionnent qu'ils se sentaient très confus. Les symptômes sont variables; il peut y avoir des maux de tête, des nausées, une confusion mentale, des vertiges, une perte de connaissance, une impotence musculaire et plusieurs autres. Mme Bouchard est bien heureuse que leur histoire se termine ainsi, elle mentionne que pour elle, Francis est son héros et elle tenait à partager son vécu afin d'éviter qu'un jour une tragédie semblable se produise… chez vous. Elle tenait également à remercier les pompiers qui ont été d'un grand secours et qui les ont aidés dans cette épreuve. ■

La concentration de monoxyde de carbone dans l'air est dangereuse pour la santé dans une proportion aussi faible que 0,1 %. Les détecteurs doivent être installés sur chaque étage, près des chambres et dans les pièces où il y a des appareils à combustion.

Léa Tremblay, Isabelle Bouchard, Stéphane Tremblay et le héros de la famille, Françis Tremblay.

Depuis 4 générations

Gravel & Fils
Résidences funéraires

Vous ne serez jamais seul

Présence & disponibilité

L'équipe de Gravel & Fils met à contribution son talent et ses compétences pour proposer une qualité de services exemplaires dans le respect d'un engagement collectif :

- Servir avec délicatesse, compassion et respect.
- Être toujours présent et disponible, au moment où les familles en ont besoin.

Avec ses quatre Résidences funéraires dans les arrondissements de Chicoutimi et La Baie, Gravel & Fils dessert avec aisance la population de Saguenay. Grâce à des salles spécialement aménagées, l'entreprise assure également une présence dans les municipalités de l'Anse Saint-Jean, Rivière-Éternité et Petit-Saguenay.

Dignité

304, rue Racine Est, Chicoutimi | info@graveletfils.com | www.graveletfils.com | (418) 543-0755

LE SERVICE ALIMENTAIRE QUI NOURRIT L'AUTONOMIE

Un nouveau service vient de voir le jour à La Baie, Les aliments du Fjord. Le service a pour mission d'offrir des denrées alimentaires à prix réduits, de donner la possibilité d'acheter des produits alimentaires de qualité au prix coûtant, habituellement non accessibles aux personnes à faible revenu et d'accentuer les connaissances et la compréhension d'une saine alimentation.

La clientèle visé par le service est composée de toute personne ou famille ayant comme revenu, des montants considérés sous le seuil de la pauvreté avant impôt (montants diffusés par statistique Canada des régions urbaines entre 100,000 et 499,999 habitants) : 1 personne : 18,260 $; 2 personnes : 22,731 $; 3 personnes : 27,945 $; 4 personnes : 33,930 $; 5 personnes : 38,482 $; 6 personnes : 43,402 $; 7 personnes et plus : 48,322 $.

Les utilisateurs attendus, sont formés de prestataires de la Sécurité du revenu, de prestataires de l'Assurance emploi, de travailleurs et travailleuses au salaire minimum, de personnes retraitées, de personnes sans abri, des étudiants n'ayant comme revenu que des prêts et bourses, etc. Pour avoir accès à tous ces services, la carte de membre est obligatoire. Au coût de 2 $, elle est renouvelable à chaque année. Lors de la première visite et à chaque renouvellement, une preuve de revenu doit être fournie afin de valider l'éligibilité.

Date d'ouverture : jeudi 21 février 2008

Jours d'ouverture : mardi et jeudi, de 9 à 15 heures et le vendredi, de 9 à 12 heures.

Pour information : Les aliments du Fjord, 731, boulevard Grande-Baie Nord, La Baie, 544-3811. ■

MARIO GAGNON DOIT PRENDRE UN TEMPS D'ARRÊT

(ALM) Mario Gagnon, qui a initié le projet de Maison familiale rurale dont il est question en page 3 de ce journal et qui oeuvrait à titre de chargé de projet pour l'étape d'études et de pré-démarrage depuis le printemps dernier, est présentement au repos pour des raisons de santé. Son absence a été ressentie, particulièrement par les personnes qui travaillent avec lui au développement du projet.

Mario, directeur de l'école Fréchette jusqu'à l'an dernier, a toujours eu à coeur l'épanouissement et l'accomplissement des jeunes du Bas-Saguenay. Le projet de MFR représente pour lui une nouvelle opportunité de les aider à réussir leurs études.

Toute l'équipe lui souhaite un prompt rétablissement et l'attend, en grande forme, pour participer à la mise en place de ce projet socio-économique structurant pour toute la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. ■

FERMIÈRES DE PETIT-SAGUENAY

(CH) Riches de nos rencontres de l'heureuse période des Fêtes, nous nous remémorons la paix apportée par la chaleur des liens toujours plus tissés serrés. Quelle douceur inexprimable pour des parents de toucher sensiblement la délicatesse de nos grands. Leur départ laisse un grand vide tout plein de leur présence qui continue d'alimenter nos propos. Pendant ce séjour, chacun y allait de ses forces et ce qui aurait pu être « corvées » se métamorphosait en moments de partage des tâches faisant place à des échanges intenses, des rires fous, des taquineries intelligemment subtiles. Quoi de mieux pour gonfler nos cœurs de bonheur! Ce bonheur que nous avons cherché à tisser au fil des jours espérant qu'il puisse un jour nous envelopper tous dans cette grande toile filiale et parentale réconfortante.

L'année qui pointe fait déjà corps avec celle qui s'est éteinte depuis peu. Et qui de nous ne se fait pas un devoir de formuler quelques vœux à l'égard de ceux qu'il aime et/ou qu'il côtoie? Pour présenter celui qui m'est le plus cher, je me permets de répéter ce qu'une vieille dame inconnue a écrit dans une revue très répandue : « Le seul pouvoir que je voudrais posséder, c'est d'aimer à un point tel que plus personne n'aurait le goût de faire de tort aux autres. ». Je crois en la capacité de l'homme de vouloir, avec ferveur, rechercher le plaisir de faire le bien et de créer du beau. C'est notre profonde liberté intérieure qui nous pousse à ces désirs ultimes. En étant témoin de tant de douleur qui ceinture la planète, j'ai le choix de m'investir à fond et chaque jour m'apprend toujours davantage à vivre ma vie et comment je veux la vivre; que je peux jouir de la vie et en faire profiter les autres. Noël, le Jour de l'An et la St-Valentin sont des occasions précises dans l'année pour dire aux êtres qui nous entourent à quel point ils sont importants, qu'on les aime. Eh bien, mon souhait le plus précieux, c'est que ces jours-symboles de l'Amour se liquéfient et inondent chaque instant de notre quotidien. Que notre retenue s'évanouisse et que les mouvements de tendresse se multiplient sans gêne! Aimer, aimer, aimer ne ferait-il pas un heureux contrepoids à toute cette violence, ces déchirements vécus au présent? Vivons très intensément nos aujourd'hui qui seront notre riche passé demain. ■

Clémence Houde, bénévole de l'année 2007, titre décerné par les Fermières de Petit-Saguenay.

SERVICE BUDGÉTAIRE

(PD) Connaissez-vous le service budgétaire de La Baie et du Bas-Saguenay? C'est un organisme à but non lucratif, au service de la population. Il est spécialement conçu pour vous aider à résoudre des problèmes d'ordre financier. Son objectif est de contrer l'endettement grâce à l'information sur le budget et la consommation. Il peut vous aider à mieux utiliser vos revenus, à faire un budget équilibré et même à économiser. Il offre des services de consultation budgétaire, de production de CV, de support technique pour la rédaction de documents et tout cela gratuitement. En plus, en collaboration avec l'APRS, trois ateliers de trois heures sont prévus, pour vous donner des trucs et astuces. Les rencontres auront lieu les 12, 19 et 26 mars au local de L'APRS, au coût total de 15$. Information : contactez Mme Marie-Joël Ellefsen au 544-5611. ■

COURS DE DANSE EN LIGNE

(ALM) Depuis le retour des Fêtes, les gens de Saint-Félix-d'Otis qui souhaitent apprendre ou pratiquer la danse en ligne s'en donnent à cœur joie les lundis soirs, au chalet des loisirs de l'endroit. Sous la supervision de madame Karine Girard, les cours attirent un grand nombre d'adeptes comme en témoigne cette photo. Au coût de 55$ la session (ou de 5$ par cours), il est en effet avantageux d'apprendre ce type de danse plutôt utile lors des mariages ou des soirées de tournois de golf!

La session prendra fin en mars. Espérons que les organisateurs récidiveront. ■

LE TRAIT D'UNION
POUR UNE PUBLICITÉ BIEN CIBLÉE... AU BAS-SAGUENAY

Daniel Lavoie
Votre représentant publicitaire

193, rue Principale,
Rivière-Éternité G0V 1P0
daniellavoie85@hotmail.com

Tél.: **543-9633**
ou **272-2670**
Cell.: **540-9822**

AXEP
COOP de consommation de Petit-Saguenay
Agence SAQ -Traiteur - Boulangerie-Boucherie
Épicerie - Loto-Québec valideuse
37, boul. Dumas, Petit-Saguenay Tél.: 272-2034

MARCHÉ RICHELIEU
AMYRO INC.
ÉPICERIE LICENCIÉE
BOUCHERIE
SERVICE DE TRAITEUR
AGENCE SAQ
213, St-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean 272-3080

Ébénisterie MODERNE enr.
Tél.: (418) 272 2470
Rés.: (418) 272-3153
Fax: (418) 272-1122
Stéphane Gagné
propriétaire
SPÉCIALITÉS:
✓ Sculptures
✓ Armoires de cuisine
✓ Meubles canadiens
✓ Mobiliers chambre et salon
✓ Meubles teints et antiques
8, rue du Coin
L'Anse-St-Jean
(Québec) G0V 1J0

BOISVERT, GAGNON, MINIER
NOTAIRES, S.E.N.C.
Me Audrey Gagnon, LL.B, D.D.N
Me Lisianne Minier, LL.B., D.D.N
Me Claude Boivert, LL.L,D.D.N
991, rue Victoria
La Baie (Québec) G7B 3M9
(418) 544-2816 / Télécopieur: (418) 544-0351
www.multinotaires.com

Restaurant
La Fringale
32, rue St-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean 272-2122

Agenda

Maison des jeunes du Bas-Saguenay

Heures d'ouverture :
Du mardi au jeudi : 18h30 à 21h00
Vendredi et samedi : 18h30 à 22h30

Semaine de relâche :
5 mars : kiosque de la Gang allumée au Mont-Édouard
7 mars : Chicoutimi (cinéma et magasinage)
8 mars : Pêche blanche
Les soirées portes ouvertes sont toujours au programme pour les jeunes de 5e et 6e année, les premiers vendredis du mois. Information : 272-2294

Félicitations à la gagnante de notre panier de Noël :
Mme Francine Bergeron de Rivière-Éternité.

Âge d'or de Saint-Félix-d'Otis Assemblée générale annuelle

L'Association de l'Âge d'OR de Saint-Félix-d'Otis tiendra son assemblée générale annuelle le 8 avril prochain, à 13h, au local de l'organisme (sous-sol de l'église Saint-Félix). Trois postes d'administrateurs feront l'objet d'élection cette année dont celui de la présidente, Madame Thérèse Lepage, qui n'est pas rééligible.

L'organisme invite aussi la population à participer en grand nombre à son brunch familial qui aura lieu le dimanche, 2 mars, de 9 heures à midi, dans le cadre du Festival des neiges 2008, au chalet des loisirs. Bienvenue à tous!

Cours de yoga prénatal

Lieu : École du Vallon à Petit-Saguenay
Tous les lundis soirs dès 18h45
Pour information : Élizabeth Kandler au 272-3416

Le Trait d'union lance un appel aux organismes

La rubrique agenda est là pour faire connaître les activités et les événements qui se déroulent au Bas-Saguenay. Communiquez avec nous pour en maximiser la réussite : Journal Le Trait d'union, Isabelle Lavoie, coordonnatrice, 272-2860 (112) ou izabel@riviere-eternite.com .

La prochaine date de tombée est fixée au 23 mai 2008 (parution le 13 juin).
Faites connaître vos activités!

Calendrier de la relâche

CARNAVAL DE PETIT-SAGUENAY

Dimanche le 2 mars

10h à 13h BRUNCH 8 $ adulte, 5 $ enfant
13h Partie des jeunes sportifs
13h à 14h Inscription au tournoi de poche et souper 8 $/pers.
14h TOURNOI DE POCHES
18h à 19h Inscription au tournoi de billard 3 $ par pers.
18 h à 19h30 Patinage libre 2 $ par pers.
19h30 TOURNOI DE BILLARD
20h à 22h Hockey libre

Lundi le 3 mars

13h JOURNÉE D'ANIMATION POUR LES JEUNES
18h à 19h Inscription au concours « Guitare-Héros » 3 $/pers.
Inscription au tournoi de ping-pong, 3 $/pers.
19h Début des tournois

Mardi le 4 mars

13h à 15h GLISSADE DANS LA VIEILLE CÔTE
19h Baseball-poche 2 $ par personne

Mercredi 5 mars

13h à 14h Inscription des participants
14h TALENTS AMATEURS ET KARAOKÉ
19h30 Bingo 10 $ par personne (gros lot de 100 $)

Jeudi 6 mars

13h à 14h Inscription des participants 3 $
14h RANDONNÉE EN RAQUETTE
Départ de l'aréna
13h Journée de l'âge d'or

Vendredi 7 mars

13h à 15h HOCKEY LIBRE 2$ par personne
15h30 à 17h Patinage libre 2 $ par personne
20h à 24h Disco ados sans alcool 3 $par personne

Samedi le 8 mars

12h à 13h Inscription CONCOURS GODENDART et SCIOTTE 3 $ par pers.
Inscription au concours de clous 3 $ par pers.
14h Début des concours
14h à 16h Concours d'habiletés sur glace 2 $ par pers.
18h Souper chinois 15 $ par pers. (souper et soirée)
21h30 Soirée country avec le groupe CANYON 5$ par pers.

Dimanche le 9 mars

13h à 14h30 HOCKEY OLD TIMER 3 $ par personne
15h à 17h Patinage libre 2 $ par personne
19h Tournoi de cartes (500 et poule) 5 $ par pers.

Pour information : 272-2363
Courriel : loisirsps@derytele.com

FESTIVAL DES NEIGES DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS

Samedi 1er mars

COURSE D'ACCÉLÉRATION DE MOTONEIGES
8h Inscription
12h Début des courses
Classe stock, improved et open
17h30 SOUPER QUÉBÉCOIS
Incluant tourtière, salade de choux, dessert et café
10 ans et moins 5, adulte 8 $
19h Remise des bourses
21h Soirée dansante avec le DJ Dany Lepage

Dimanche 2 mars

9h JOURNÉE FAMILIALE
BRUNCH FAMILIAL au profit de l'Association de l'Âge d'or
0 à 5 ans Gratuit, 6 à 12 ans 4 $, adulte 8 $
13h APRÈS-MIDI DES ENFANTS
Clowns, animation et maquillage

Samedi 8 mars

TOURNOI DE TEXAS HOLD'EM
12h Inscription, coût : 20 $, limite de 50 inscriptions
Début du tournoi à 13h.
TOURNOI DE DARDS
13h Inscription, coût : 5 $, début du tournoi à 14h
SOUPER SPAGHETTI
17h30 Avec dessert et café, 10 ans et - 5 $, adulte 7 $
21h SOIRÉE DANSANTE AVEC DJ BEBOU
Ça va swinger!

Dimanche 9 mars

9h BRUNCH au profit des Loisirs de St-Félix-d'Otis
0 à 5 ans Gratuit, 6 à 12 ans 4 $, adulte 8 $
13h DANSE EN LIGNE COUNTRY
Avec la participation de Mme Linda Fortin
Coût : 5 $ (jusqu'à 17h)

* À noter, la patinoire sera ouverte à tous en tout temps.

CARNAVAL DE RIVIÈRE-ETERNITÉ

Samedi 1er mars

13h30 MONTÉE A PIED, kiosque et jeux
14h30 Arrivée au centre communautaire et animation avec Alain Côté et ses musiciens.
15h30, 16h30 Demi-finales de la ligue de Hockey
22h30 Couronnement de la reine
Soirée dansante avec « Évoluson »

Dimanche 2 mars

9h -13h30 BRUNCH au profit de la Fabrique de Rivière-Éternité et du Comité des Loisirs
Enfant 5 $ (10 ans et moins)

Mardi 4 mars

SOIREE GARDERIE EN PYJAMA (3 à 12 ans)
18h Accueil et jeux
19h Cinéma et collation, admission 3 $/enfant

Mercredi 5 mars

TOURNOI DE SACS DE SABLE
12h Inscription
13h Tournoi
17h30 Souper 6 $/personne

Jeudi 6 mars

18h SOIRÉE ORGANISÉE PAR LE GROUPE 12-18
Animation et musique sur la patinoire
21h Disco-mobile au centre communautaire

Vendredi 7 mars

JOURNÉE DE L'ÂGE D'OR
14h Jeux divers
15h Café rencontre
18h Souper 12 $/personne
21h Soirée dansante avec Richard Foster

Samedi 8 mars

JOURNEE DES FAMILLES
13h Glissade et jeux extérieurs.
* Apporter vos équipements.
FINALE DE LA LIGUE DE HOCKEY
14h SPECTACLE AVEC LE CLOWN ATCHOUM
14h30 Confrontations et concours d'habileté de la ligue de hockey
15h Collation et jeux
20h30 Retour du Samedi de Rire, admission 10 $
Spectacle et soirée
22h Soirée dansante avec Ultra son Disco-mobile

SEMAINE DE RELÂCHE DES LOISIRS DE L'ANSE-SAINT-JEAN

Lundi 3 mars

9h à 12h Bricolage et activités int./ext.
13h à 15h30 CHIENS DE TRAÎNEAU, Plein air de L'Anse
19h Soirée cinéma pyjama/pop-corn, salle loisirs 1$

Mardi 4 mars

9h à 15h30 Bricolage et activités int./ext.

Mercredi 5 mars

9h à 12h Bricolage et activités int./ext.

13 à 15h30 CARRIOLE ET ACTIVITÉS
Centre équestre des Plateaux

Jeudi 6 mars

9h à 15h30 Bricolage et activités int./ext.
18h à 20 h CONCOURS SUR GLACE
Jeunes de 5 à 17 ans 1$

Vendredi 7 mars

9 h à 13h30 FÊTE DE LA RELÂCHE, rallye, surprises, gâteau
18h30 à 21h Hockey familial.
Former votre équipe (avant le 6 mars)

Samedi 8 mars

18h30 à 20h Activité familiale, patinage libre avec disco. Gratuit
Coût pour la semaine :
40$/enfant ou 70$/pour 2, incluant transport.
Information et inscription (entre 18-22 février) :
Annie 272-3051, Nancy 272-3490,
Angèle 272-1386

AVIS IMPORTANT : Les bénévoles du comité des loisirs de L'Anse-Saint-Jean, en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, feront du porte-à-porte afin d'offrir les chocolats Jako, dimanche le 2 mars, pour aider au financement de leurs activités.

N'oubliez pas, le Brunch annuel organisé par la Sûreté du Québec aura lieu le dimanche 6 avril. Billets en vente bientôt au profit des loisirs du Bas-Saguenay.

Coopérative funéraire du Fjord

Une approche humaine et personnalisée,
parce que vous méritez ce qu'il y a de mieux.

Renée Simard
Thanatologue
Directrice générale

NOUS SOMMES RICHES…

… de nos valeurs

Le respect, l'entraide
L'approche humaine, la démocratie

Nous sommes la seule entreprise funéraire:

- Propriété locale et entièrement québécoise sur le territoire de **La Baie** et du **Bas-Saguenay**;
- À avoir contribué à **diminuer les frais funéraires de 25%** suite à l' abolition du monopole funéraire par une multinationale américaine;
- Pour qui les profits générés par une activité funéraire enrichissent notre collectivité et demeurent propriété de notre patrimoine local.

Nous sommes votre Coopérative funéraire!

1186, 2e Rue
La Baie (Québec) G7B 2G4
Bureau : (418) 697-0075
Télécopieur : (418) 697-7875
Courriel : coopdu fjord@bellnet.ca

Membre de :
FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES FUNÉRAIRES DU QUÉBEC